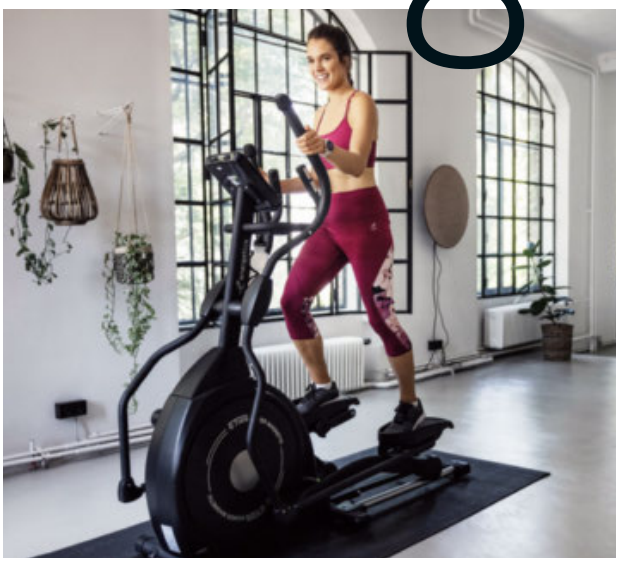
ERGOMETER | LAUFBÄNDER | CROSSTRAINER | RUDERGERÄTE | KRAFTSTATIONEN

TRAIN FOR YOU

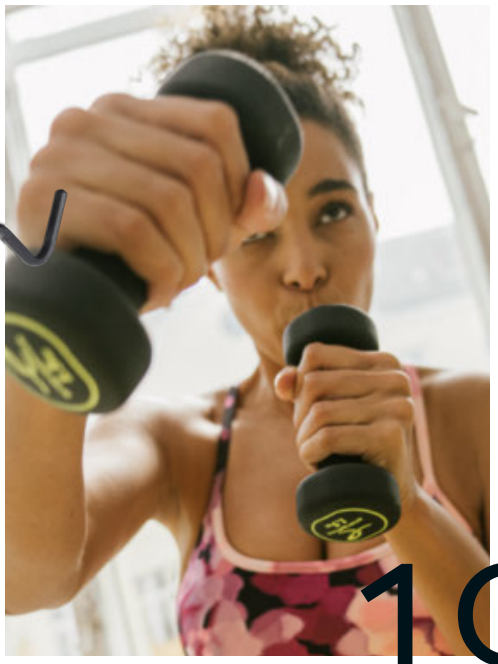
energetics

4

8



12



16

19

FITNESSGERÄTE
2021/22

INHALT

4 **Ergometer**

8 **Crosstrainer**

12 **Laufbänder**

14 **Rudergeräte**

16 **Kraftstationen**

19 **Kleingeräte und Zubehör**

energetics

14

Dein Fitnessstudio für zuhause!

Du möchtest regelmäßig trainieren, schaffst es aber nicht ins Fitnessstudio? Das Wetter spielt wieder einmal nicht mit? Oder dir fällt im Homeoffice schon mal die Decke auf den Kopf? Dann ist ein Workout in den eigenen vier Wänden genau das Richtige!

Ob Ausdauersport, Kraftsport, Yoga, Pilates, Boxen oder Eigengewichts-Training - mit energetics bist du für jedes Fitnesstraining perfekt ausgestattet. Jederzeit und bei jeder Wetterlage einfach von zuhause aus trainieren, das spart wertvolle Zeit und langfristig auch Geld.

Mit energetics verwandelst du dein Zuhause in dein persönliches Fitnessstudio! Neben großen Fitnessgeräten wie Ergometer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte oder Kraftstationen findest du bei energetics auch jede Menge Zubehör für dein Home-Workout. So sind Gewichte, Handschuhe, Yoga- und Fitnessmatten, Massagerollen, die trendigen Hula-Hoop-Reifen, Springseile, Gymnastikbälle, Fitnessbänder oder Boxsäcke die perfekte Ergänzung für dein professionelles Training daheim.

Energetics ist dein kompetenter Partner für dein nächstes Fitness-Ziel! Schau rein und starte mit deiner neuen Ausrüstung so richtig durch!

POLAR

BRUSTGURT *POLAR T 34*

Passend für alle Energetics-Geräte mit eingebautem Receiver. [1516001]

39,99

energetics

PRAKTISCHER SCHUTZ

Eine **Unterlegmatte** für Fitnessgeräte ist ein praktischer Schutz für den Boden vor Kratzern, Schleifspuren und Schweiß. Unsere lang haltbare Matte ist in drei Größen erhältlich:
130 × 90 cm: **39,99**
180 × 90 cm: **49,99**
210 × 100 cm: **59,99**
[1267117]

ERGOMETER *CT 1000*

~~799,99*~~ **649,99**

Integrierter Polar Receiver

Multipositionslenker

Großes Blue-Backlite-Display

Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 7 Funktionen

Die Anzeige beinhaltet: Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls, Watt

---

Das Ergometer überzeugt durch das präzise Induktions-Bremssystem sowie dem daraus resultierenden flüsterleisen Antrieb. Die individuell einstellbare Sitzposition sorgt für ein gelenkschonendes Training. Mit der integrierten iConsole App geht die Trainingssteuerung und Speicherung noch einfacher. [1240086]

DISPLAY
Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 7 Funktionen

TRAININGSPROGRAMME
18 Programme, 4 Pulsprogramme, 1 Wattprogramm, 1 Userprogramm

ANZEIGE
Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls, Watt

HERZFREQUENZMESSUNG
Handpulssensoren, integrierter Polar®-Receiver, Brustgurt optional

BREMSSYSTEM
Elektromagnetische Induktionsbremse

LEISTUNG
10–350 W (drehzahlunabhängig)

SCHWUNGMASSE
12 kg

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
130 kg

ZUBEHÖR
iConsole App, Multipositionslenker, Tablethalterung, USB-Ladebuchse

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

ERGOMETER *CT 680*

~~649,99*~~ **499,99**

Komfortables Ergometer mit wartungsfreiem PMS-Magnet-Bremssystem. Dank des sehr tiefen Einstiegs gelingt das Auf- und Absteigen auch bei Bewegungseinschränkungen mühelos. Die große Auswahl an Trainingsprogrammen sorgt für ein kontrolliertes und abwechslungsreiches Training. [1240031]

DISPLAY
Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 8 Funktionen

TRAININGSPROGRAMME
19 Programme, 4 Pulsprogramme, 1 Wattprogramm, 1 Userprogramm

ANZEIGE
Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls, Watt

HERZFREQUENZMESSUNG
Handpulssensoren, integrierter Polar®-Receiver, Brustgurt optional

BREMSSYSTEM
Motorgesteuertes Magnet-Bremssystem

LEISTUNG
10–350W (drehzahlunabhängig)

SCHWUNGMASSE
9 kg

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
130 kg

ZUBEHÖR
Tablethalterung, einstellbarer Lenker, Transportrollen

ERGOMETER *CT 350*

~~499,99*~~ **399,99**

Ideales Ergometer für Trainingseinsteiger. Die 16-fach einstellbare Widerstandsregelung sorgt für eine Maximalbelastung von bis zu 300 Watt. Mit der einfachen Verstellung der Sitz- und Lenkerposition passen Sie das Gerät optimal an Ihre Körpergröße an. [1240016]

DISPLAY
LCD-Trainingscomputer mit 6 Funktionen

TRAININGSPROGRAMME
18 Programme, 4 Pulsprogramme, 1 Userprogramm

ANZEIGE
Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls, Watt

HERZFREQUENZMESSUNG
Handpulssensoren, integrierter Polar®-Receiver, Brustgurt optional

BREMSSYSTEM
Motorgesteuertes Magnet-Bremssystem

LEISTUNG
20–300W (drehzahlabhängig)

SCHWUNGMASSE
7 kg

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
100 kg

ZUBEHÖR
Einstellbarer Lenker, Transportrollen

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

INDOOR-BIKE *CT 600*

~~899,99*~~ **799,99**

Indoor-Bike für ambitionierte Sportler mit 15-kg-Schwungrad, Stahlrahmen und stufenlos einstellbarem Widerstand. Super leise dank Riemenantrieb und Magnet-Bremssystem. Horizontale und vertikale Sattel- und Lenkereinstellung für die perfekte Position am Bike. [1240082]

BREMSSYSTEM
Magnet-Bremssystem

ANTRIEB
Riemen

WIDERSTANDSVERSTELLUNG
Stufenlos

SCHWUNGMASSE
17 kg

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
130 kg

ZUBEHÖR
Transportrollen, Flaschenhalter

HEIMTRAINER *CT 210*

~~349,99*~~ **299,99**

Ideales Einstiegsmodell für Ihr Ausdauertraining in den eigenen vier Wänden. Durch seine platzsparende Bauweise passt der CT 210 nahezu in jede Wohnung. Das wartungsfreie Magnet-Bremssystem sorgt für ein gelenkschonendes Cardio-Training. [1240005]

DISPLAY
LCD-Trainingscomputer mit 6 Funktionen

TRAININGSPROGRAMME
Keine

ANZEIGE
Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, Kalorien, Puls

HERZFREQUENZMESSUNG
Handpulssensoren

BREMSSYSTEM
Magnet-Bremssystem

LEISTUNG
8 Widerstandsstufen (manuell)

SCHWUNGMASSE
6 kg

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
100 kg

ZUBEHÖR
Einstellbarer Lenker, Transportrollen

PRAKTISCHER SCHUTZ

Eine **Unterlegmatte** für Fitnessgeräte ist ein praktischer Schutz für den Boden vor Kratzern, Schleifspuren und Schweiß. Unsere lang haltbare Matte ist in drei Größen erhältlich:
130 × 90 cm: **39,99**
180 × 90 cm: **49,99**
210 × 100 cm: **59,99**
[1267117]

energetics

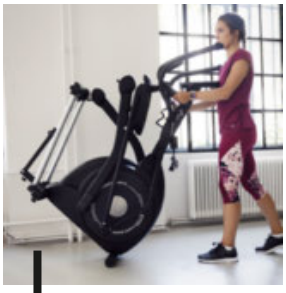
CROSSTRAINER
ET 1070
POWER MAGNETIC

~~1199,-~~* **999,99**

18 Trainingsprogramme

iConsole App

Klappmechanismus



Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung

Stabiler und kompakter Crosstrainer mit einfachem Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung nach dem Training. Das motorgesteuerte Magnet-Bremssystem sorgt für eine komfortable Trainingssteuerung, welche permanent an Ihr Fitnesslevel angepasst werden kann. [1243009]

DISPLAY
Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 7 Funktionen

TRAININGSPROGRAMME
18 Programme, 4 Pulsprogramme, 1 Wattprogramm

ANZEIGE
Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls, Watt

HERZFREQUENZMESSUNG
Handpulssensoren, integrierter Polar®-Receiver, Brustgurt optional

BREMSSYSTEM
Motorgesteuertes Magnet-Bremssystem

LEISTUNG
10–350W (drehzahlunabhängig)

SCHWUNGMASSE
20 kg

SCHRITTLÄNGE
47 cm

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
130 kg

ZUBEHÖR
Klappmechanismus, iConsole App, Tablethalterung, Transportrollen

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

CROSSTRAINER
ET 620 POWER MAGNETIC

~~799,99~~* **699,99**

Überzeugt durch seine kompakte Bauweise und allen wichtigen Grundfunktionen wie Trainingsprofile und fünf pulsgesteuerte Programme. Das wartungsfreie PMS-Magnet-Bremssystem sorgt für einen flüsterleisen Antrieb und einen gleichmäßigen Tritt. [1243002]

DISPLAY
Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 7 Funktionen

TRAININGSPROGRAMME
25 Programme, 5 Pulsprogramme, 4 Userprogramme

ANZEIGE
Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, RPM, Kalorien, Puls

HERZFREQUENZMESSUNG
Handpulssensoren, integrierter Polar®-Receiver, Brustgurt optional

BREMSSYSTEM
Motorgesteuertes Magnet-Bremssystem

LEISTUNG
24 Widerstandstufen (drehzahlunabhängig)

SCHWUNGMASSE
16 kg

SCHRITTLÄNGE
41 cm

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
120 kg

ZUBEHÖR
Tablethalterung, Transportrollen

CROSSTRAINER *XT 520 P*

~~599,99~~* **499,99**

Stabiler und platzsparender Crosstrainer mit wartungsfreiem Magnet-Bremssystem. Mit der manuell verstellbaren Widerstandsregelung passen Sie Ihre Trainingssteuerung ganz einfach und individuell Ihrem Fitnesslevel an. [1243094]

DISPLAY
LCD-Trainingscomputer mit 1 Funktion

TRAININGSPROGRAMME
Keine

ANZEIGE
Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, Kalorien, Puls

HERZFREQUENZMESSUNG
Handpulssensoren

BREMSSYSTEM
Magnet-Bremssystem

LEISTUNG
8 Widerstandsstufen (manuell)

SCHWUNGMASSE
14 kg

SCHRITTLÄNGE
33 cm

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
120 kg

ZUBEHÖR
Ablagefach, Transportrollen

 *Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

1 Jahr kostenloses Vor-Ort-Service

Mit der Service Card erhältst du beim Kauf eines Energetics-Fitnessgeräts für ein Jahr ein kostenloses Vor-Ort-Service. Bei eventuellen Problemen mit deinem Gerät stehen wir dir mit Rat und Tat zur Seite.

Hotline: 0800/202 774
Kostenlos aus ganz Österreich, Mo–Do 9–12 Uhr und 13–16 Uhr

Gültig für alle Energetics-Heimtrainer, -Crosstrainer, -Laufbänder, -Rudergeräte und -Kraftstationen. Das **kostenlose Vor-Ort-Service** ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

On-Top-Services

Zustellung im Karton.

Die Zustellung von Energetics-Großgeräten erfolgt per Rail Cargo innerhalb von sieben Werktagen ab Kaufdatum bis zur Bordsteinkante und ist **kostenlos.** Vorausgesetzt das Energetics-Großgerät liegt am INTERSPORT-Zentrallager.

Trainingsbereiter Zusammenbau im Shop.

Wenn du möchtest, kannst du dein neues Fitnessgerät zusammengebaut und trainingsbereit aus dem Shop mitnehmen. **Preis auf Anfrage.**

Trainingsbereiter Zusammenbau und Zustellung.

Auf Wunsch liefern wir dir dein neues Fitnessgerät auch zusammengebaut und trainingsbereit nach Hause. **Preis auf Anfrage.**

PRAKTISCHER SCHUTZ

Eine **Unterlegmatte** für Fitnessgeräte ist ein praktischer Schutz für den Boden vor Kratzern, Schleifspuren und Schweiß. Unsere lang haltbare Matte ist in drei Größen erhältlich:
130 × 90 cm: **39,99**
180 × 90 cm: **49,99**
210 × 100 cm: **59,99**
[1267117]

LAUFBAND *PR 2060 HRC*

~~1999,-~~* **1499,-**

Top Laufband mit leistungsstarkem 3,5-PS-Motor. Mit 20 km/h Maximalgeschwindigkeit auch hervorragend für ambitionierte Läufer geeignet. Die extra große Lauffläche von 151 × 50 cm und das patentierte ASA-Dämpfungssystem sorgen für ein sicheres und gelenkschonendes Training. [1242005]

DISPLAY
Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 6 Funktionen

TRAININGSPROGRAMMEG
13 Programme, 2 Pulsprogramme, 2 Userprogramme

ANZEIGE
Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Puls

HERZFREQUENZMESSUNG
Handpulssensoren, integrierter Receiver, Brustgurt optional

GESCHWINDIGKEIT
0,8–20 km/h

STEIGUNG
0–12 %

MOTOR
3,5 PS Dauerleistung

LAUFFLÄCHE
152 × 51 cm

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
136 kg

ZUBEHÖR
Klappmechanismus, Tablethalterung, Transportrollen, Direktwahltasten

LAUFBAND *PR 1060 HRC*

~~1499,-~~* **1199,-**

Solides Laufband mit starkem 2,7-PS-Motor für den perfekten Einstieg in das Lauftraining in den eigenen vier Wänden. Dank der voll elektronischen Neigungsverstellung von 0 bis 12 Prozent können Sie damit auch ideal Ihr Walking- oder Wandertraining absolvieren. [1242018]

DISPLAY
Blue-Backlite-LCD-Trainingscomputer mit 6 Funktionen

TRAININGSPROGRAMMEG
13 Programme, 2 Pulsprogramme, 2 Userprogramme

ANZEIGE
Trainingszeit, Strecke, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Puls

HERZFREQUENZMESSUNG
Handpulssensoren, integrierter Receiver, Brustgurt optional

GESCHWINDIGKEIT
0,8–18 km/h

STEIGUNG
0–12 %

MOTOR
2,7 PS Dauerleistung

LAUFFLÄCHE
140 × 51 cm

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
136 kg

ZUBEHÖR
Klappmechanismus, Tablethalterung, Transportrollen, Direktwahltasten

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

energetics

RUDERGERÄT ***WR 1000***

~~999,99*~~ **799,99**

Nutzen Sie die Kraft des Wassers für ein effektives Ganzkörpertraining. Regulieren Sie den Widerstand einfach durch die Wassermenge oder durch die Rudergeschwindigkeit. Dank des einfachen Klappmechanismus verstauen Sie das Rudergerät mit wenigen Handgriffen platzsparend an der Wand. [1241030]

DISPLAY
LCD-Trainingscomputer mit 8 Funktionen

TRAININGSPROGRAMME
18 Programme, 1 Raceprogramm

ANZEIGE
Trainingszeit, Strecke, Schläge/min, Kalorien, Puls, Watt

HERZFREQUENZMESSUNG
Integrierter Receiver, Brustgurt optional

BREMSSYSTEM
Wasser, 6 Levels

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
150 kg

ZUBEHÖR
Klappmechanismus, Tablethalterung, Transportrollen

RUDERGERÄT ***ST 920***

~~699,99*~~ **599,99**

Mit dem ST 920 Rudergerät absolvieren Sie in kürzester Zeit ein komplettes Workout. Die kompakte Bauweise und der einfache Klappmechanismus sorgen für eine platzsparende Aufbewahrung. [1241021]

DISPLAY
Blue Backlite LCD, Trainingscomputer mit 9 Funktionen

TRAININGSPROGRAMME
19 Programme, 4 Pulsprogramme, 1 Userprogramm

ANZEIGE
Trainingszeit, Strecke, Schläge/min, Kalorien, Puls, Watt

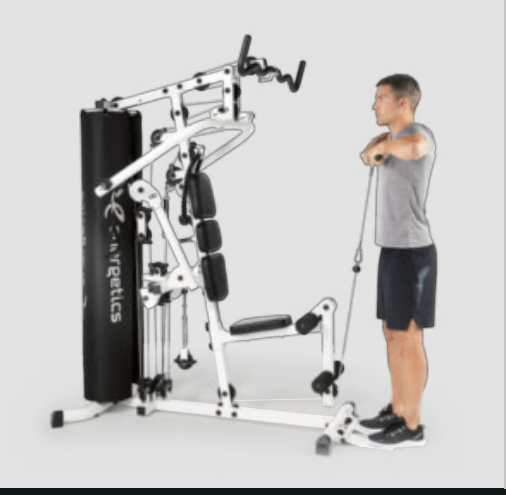
HERZFREQUENZMESSUNG
Integrierter Receiver, Brustgurt optional

BREMSSYSTEM
Motorgesteuertes Magnet-Bremssystem

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
150 kg

ZUBEHÖR
Klappmechanismus, Transportrollen

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



Tu deinen Muskeln etwas Gutes

Deine Kraftkammer für zuhause

Viele denken bei Krafttraining an schwere Gewichte und überfüllte Muckibuden. Dabei ist Krafttraining vielseitig und gesund. Will man die Körperhaltung und den eigenen Fitnesszustand verbessern, kommt man am Krafttraining nicht vorbei. Denn um fit zu sein und seine Muskeln zu definieren, sind Kraftübungen laut Sportexperten genauso wichtig, wie Ausdauersport.
Das Auspowern an der Kraftstation trägt auch einen wesentlichen Teil zur Gewichtsreduktion bei. Jeder Muskel im Körper verbraucht Energie und verbrennt damit Fett. Je mehr Muskelmasse vorhanden ist, desto mehr Kalorien werden auch im Ruhezustand verbrannt. Dadurch wird der Körper mit der Zeit durchtrainierter und das Gewebe fester und straffer.

In welcher Form der Körper trainiert werden soll, hängt ganz davon ab, wie viel Gewicht du verwendest und wie viele Wiederholungen du bei den Übungen machst. Viel Gewicht und wenige Wiederholungen bauen Muskelvolumen auf, wenig Gewicht und häufige Wiederholungen definieren die Muskeln und helfen beim Fettverbrennen. Es liegt in deiner Hand das Beste aus dir herauszuholen!

 *Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

KRAFTSTATION
MULTI GYM 1000 PRO

~~1299,-~~* **999,99**

80 kg Gewichtsblock

Kabelzug

Sitz- und Rückenpolster verstellbar

Multifunktionale Kraftstation für ihr Training zu Hause. Von klassisch geführten Übungen bis zu freien Übungen am Seilzug ist sie für Anfänger bis Fortgeschrittene optimal geeignet. [1249084]

GEWICHTSBLOCK
80 kg (16 × 5 kg)

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN
Bankdrücken, Rudern, Latzug, Schulterdrücken, Beinstrecken, Beinbeugen, Adduktoren, Abduktoren, Bizeps Curl, Überzüge, Trizepsdrücken, uvm.

ZUBEHÖR
Latstange, Hand- und Fußschlaufe, Bizeps- Curlstange, Trizeps Seil

AUFSTELLMASSE L × B × H
181 × 156 × 200 cm

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
130 kg

KRAFTSTATION
MULTI GYM 6.1

~~699,-~~* **599,99**

45 kg Gewichtsblock

Inklusive Curlpult

Platzsparend

Kompakte Kraftstation passt auch in den kleinsten Fitnessraum. Durch die niedrige Bauhöhe auch für Kellerräume bestens geeignet. Eine Vielzahl an Übungen sorgt für ein Workout aller wichtigen Muskelgruppen. [1249045]

GEWICHTSBLOCK
45 kg (10 × 4,5 kg)

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN
Bankdrücken, Rudern, Latzug, Butterfly, Beinstrecken, Beinbeugen, Adduktoren, Abduktoren, Bizeps Curl, Trizepsdrücken, uvm.

ZUBEHÖR
Latstange, Hand- und Fußschlaufe, Bizeps-Curlstange, Curlpult

AUFSTELLMASSE L × B × H
140 × 106 × 195 cm

MAXIMALES BENUTZERGEWICHT
100 kg

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

10-KG-KURZHANTEL-SET IM KOFFER

Set bestehend aus: 1 × Kurzhantelstange 2 kg mit gummiertem Griff und Spring Clip, 2 × 2 kg, 4 × 1 kg Gusshantelscheiben. [1281241]

49,99

HANTELSCHEIBEN AUS GUSSEISEN

Hantelscheiben aus Guss mit 30,5-mm-Bohrung, Schwarz lackiert für alle gängigen Hantelstangen, 2 × 2,5 kg, 2 × 5 kg, 2 × 0,5 kg, 2 × 1,25 kg, 1 × 10 kg, 1 × 20 kg. [1284690]

ab 5,99

TRAININGS-HANDSCHUH *MFG 550*

Mit verstärkter Handgelenksstütze. Oberseite mit hochwertigem Elastikeinsatz, Verschluss aus Elasthan und Velcro, Material: PU, Elasthan, Größen: S–XL. [1286131]

19,99

KETTLEBELL *CEMENT*

Ganzkörpertraining in Perfektion. Mit den Kettlebells trainieren Sie effektiv alle Muskelgruppen. Material: Cement, Gewichte: 4, 6, 8, 12, 16 und 20 kg. [1281008]

ab 14,99

NEOPREN-HANTELN

Trainingshantel mit rutschfestem Neoprenüberzug für optimalen Griffkomfort. In unterschiedlichen Stärken erhältlich. 2 Stück. [1281206]

ab 9,99

LANGHANTELSTANGE

Langhantelstange verchromt mit Federfixierung, Durchmesser 30 mm, für alle gängigen Hantelscheiben geeignet, Gewicht ca. 10,5 kg. [1284513]

49,99

CURLSTANGE

Curlstange 120 cm verchromt mit Federfixierung, optimal geeignet für alle Bizeps- und Trizepsübungen, Gewicht ca. 6,5 kg, Durchmesser: 30 mm. [1284512]

39,99

YOGABLOCK

Yogablock in modernem Design. Block: 23 × 15 × 7,6 cm aus EVA, Trainings- und Bedienungsanleitung nicht inkludiert. [1267035]

9,99

GYMNASTIKMATTE IN 3 GRÖSSEN

Die speziell gerippte Oberfläche gibt bei jeder Übung sicheren Halt. Optimale Dämpfung sorgt für höchsten Trainingskomfort. Die Gymnastikmatte ist auch für Reha und Physiotherapie einsetzbar. Inkl. Haltegurte zum praktischen Einrollen, Größen: 142 × 58 × 1 cm, 183 × 58 × 1,5 cm, 185 × 100 × 1,5 cm. [1267140]

ab 19,99

YOGAMATTE *ECO FRIENDLY*

Leichte, PVC-freie Yogamatte. Mit eingedrucktem Logo, Trainingsanleitung inkludiert. Größe: 180 × 61 × 0,4 cm, Gewicht: 0,5 kg, Material: PE/EVA/TPE. [1267043]

~~49,99~~* **39,99**

YOGAMATTE MIT TASCHE

Rutschfeste Yogamatte aus hautfreundlichem Material. Die Matte lässt sich nicht nur für Yoga verwenden, sondern auch für viele andere Gymnastik- und Turnübungen. Inklusive Tragetasche. Größe: 173 × 61 × 0,4 cm, Material: PVC. [1267056]

~~34,99~~* **24,99**

YOGAMATTE AUS KAUTSCHUK

Trendige Yogamatte in modernem Design. Material: Kautschuk, Größe: 183 × 61 × 4 cm, Gewicht: 2,2 kg. [1267191]

~~69,99~~* **49,99**

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

GYMNASTIK-/SITZBALL

Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur. Anti-Burst-System verhindert ein Platzen des Balles. Besonders geeignet zur Therapie und Wirbelsäulengymnastik. In verschiedenen Farben erhältlich. Maximales Benutzergewicht: 150 kg, Größen: 55–85 cm. [1256022]

ab 14,99

HIGH SPEED ROPE

Gewichtsspringschnur für effektiveres Training. Material: PP/Stahl/PVC, Länge: 280 cm, Trainings- und Bedienungsanleitung nicht inkludiert. [1255063]

~~19,99*~~ **14,99**

HULA HOOP RING

Angenehmes Trainingsgefühl durch Schaumstoffüberzug, Innendurchmesser 92,5 cm, besteht aus 8 Teilen, Stecksystem für einfaches Zusammen- und Auseinanderbauen. [1251035]

29,99

BALANCEKISSEN

Trainiert die Stabilisierung der Beinmuskulatur. Verbessert Reaktion, Koordination und Gleichgewicht. Hergestellt aus Spezialschaumstoff. L × B × H: 50 × 40 × 5,5 cm. [1254084]

~~49,99*~~ **39,99**

MASSAGEROLLE MIT NOPPEN

Stabile Massagerolle, bestehend aus Kunststoffrohr mit Kunststoffschaum überzogen, bleibt dadurch länger haltbar und verliert die Härte nicht so schnell. Durch die genoppte Oberfläche speziell zum Lösen tiefer gelegener Verspannungen geeignet. Größe: 12 × 30 cm. [1258020]

~~29,99*~~ **24,99**

MASSAGEROLLE

Die Faszienrolle ist das ideale Regenerationstool zur Selbstmassage und zur Lösung von bindegewebigen Verklebungen und Muskelverspannungen.
Die leicht genoppte Oberfläche ermöglicht das Lösen tiefer liegender Verklebungen und Verspannungen.
Größen: 15 × 30 cm und 15 × 60 cm. [1258079]

ab 14,99

SITZ- UND BALANCEKISSEN

Eignet sich hervorragend zur Vermeidung von Rückenverspannungen. Unterstützt eine gesunde, aufrechte Körperhaltung und stärkt nachhaltig Ihre Wirbelsäule. Auch für physiotherapeutische Übungen verwendbar. Tipp: Nutzen Sie die abgerundeten Noppen auch zur Fußmassage. Max. Benutzergewicht 120 kg. [1254082]

19,99

 *Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

PHYSIOBAND

Fitnessband in vier verschiedenen Stärken. gelb = leicht, rot = mittel, grün = stark, blau = extra stark, 14,5 cm breit, 250 cm lang. [1236265]

9,99

MINI-BANDS-SET 1.0

Das Mini-Bands-Set ermöglicht ein effektives Ganzkörpertraining. Ideal zur Aktivierung, Stabilisierung, Kräftigung und Straffung der Gesäß-, Bauch-, Bein- und Schultermuskulatur. Größe: 25 × 5 × 0,04/0,06/0,08 cm, Mesh-Beutel: 14 × 15 cm, Material: Latex, 3 Bänder: 3–8 kg, 5–12 kg, 7–16 kg. [1236266]

9,99

STRENGTH BANDS 1.0

Fitnessband für verschiedenste Einsätze wie Krafttraining, Bodyshaping, Fettverbrennung, Beinstraffung, effektives Stretching, usw. Erhältlich in drei Stärken: medium, strong, extra strong. [1236082]

ab 14,99

FUNCTIONAL TRAINER 2.0

Ermöglicht ein intensives und flexibles Training für jedes Leistungslevel. Einfache Belastungsänderung durch Wechsel der Körperposition. Stärkt gleichzeitig Kraft, Koordination und Beweglichkeit, Maximales Benutzergewicht: 100 kg. [1236040]

~~39,99*~~ **29,99**

BOXSACK

Gefüllt, Kunstlederhülle, 25 kg = 90 × 30 cm, 45 kg = 150 × 35 cm. [1532015]

ab 99,99

BOXSET *JUNIOR*

Boxset bestehend aus: Boxhandschuhe 6 OZ aus PU und Boxsack 60 × 25 cm, 8 kg. [1530031]

~~59,99*~~ **49,99**

BOXHANDSCHUH

Optimaler Schutz für Hand und Handgelenke. Ein breiter Klettverschluss sorgt für sicheren Halt des Handgelenks und ermöglicht einfaches An- und Ausziehen. Material: 100 % Polyurethan, Größen: 6–14 OZ. [1530027]

~~29,99*~~ **24,99**

COACHING-HANDSCHUH

Strapazierfähiger Schlagpolster aus Kunstleder. [1532091]

~~39,99*~~ **29,99**

BOXHAKEN FÜR DECKENMONTAGE

Stabiler und kräftiger Haken für alle Boxsäcke geeignet. Zur sicheren Boxsackmontage an der Decke. [1532013]

~~19,99*~~ **14,99**

BOXBANDAGE

Elastische Boxbandagen, schützen und stabilisieren die Handknöchel und -gelenke im Boxhandschuh. Mit Daumenschlaufe und Klettverschluss für sicheren Halt. Farben: schwarz, rot. Matrial: 100 % Baumwolle, LxB 300 cm x 5 cm, per Paar. [1533007]

~~6,99*~~ **4,99**

BOXHANDSCHUH *MMA*

MMA Handschuh aus PU. Ein stabiler Handgelenksverschluss sorgt für sicheren Halt und bequemes An- und Ausziehen. Handgelenksverschluss 42 cm lang, Größen: S-XL. [1531000]

~~34,99*~~ **24,99**

MUNDSCHUTZ *SENIOR*

Einfacher Zahnschutz für Oberkiefer mit Aufbewahrungsbox. Wird durch Einlegen in heißes Wasser verformbar. Aus Silikon, latexfrei. Farben: blau, transparent. [1535252]

6,99

energetics