



Artikeltexte

<b>Produktname</b>	<b>Polar Ignite 3 Fitnessuhr</b>
<b>Artikelnummern</b>	900106234 - Polar Ignite 3 BLK/BLK S-L 900106237 - Polar Ignite 3 GREIGE/GOLD S-L 900106238 - Polar Ignite 3 LIL/PUR S-L 900106239 - Polar Ignite 3 BRN/COP S-L
<b>EAN/UPC</b>	725882062488 - Polar Ignite 3 BLK/BLK S-L 725882062501 - Polar Ignite 3 GREIGE/GOLD S-L 725882062518 - Polar Ignite 3 LIL/PUR S-L 725882062525 - Polar Ignite 3 BRN/COP S-L
<b>Zolltarifnummer/Herkunftsland</b>	9102120000 / China
<b>Zusätzliche Bezeichnung</b>	Fitnessuhr
<b>Artikel [grammatikalisch]</b>	Polar Ignite 3 // die
<b>Marketingslogan</b>	Finde deinen Rhythmus
<b>Kategorie</b>	Fitness, Body & Mind, Yoga
<b>Kurzer Text</b>	<p style="text-align: center;"><b>Polar Ignite 3 - Finde deinen Rhythmus</b></p> <p>Die stylische Fitnessuhr Polar Ignite 3 hilft dir, mit mehr Energie durchs Leben zu gehen. Sie erfasst deinen Schlaf, deine Aktivität und deine Herzfrequenz, um dir ganz individuell Tipps und Feedback zu geben, die auf deinen Körper und deine Lebensweise zugeschnitten sind.</p> <p>Schlaftracking-Funktionen und Einblicke zu deinem tageszeitabhängigen Energielevel helfen dir, das Beste aus deinem Tag zu machen und deine Abendroutine zu perfektionieren. Individuell auf dich abgestimmte Trainingsvorschläge und Sprachführung in Echtzeit unterstützen dich bei deinen sportlichen Aktivitäten. Dank Smart Notifications bleibst du jederzeit in Verbindung. Erfasse alle deine Aktivitäten, überwache deinen Schlaf und sieh dir die Daten, die dir am wichtigsten sind, auf einem hellen, hochauflösenden Display mit Touchscreen an. Die Widgets kannst du zudem nach deinen Anforderungen anpassen.</p>
<b>Langtext</b>	<p style="text-align: center;"><b>Polar Ignite 3 - Finde deinen Rhythmus</b></p> <p>Die Polar Ignite 3 ist eine klassisch-moderne Fitnessuhr für ein Leben mit mehr Energie. Mit ihr als täglichen Begleiter erhältst du Tag und Nacht individuelles Feedback und Tipps, die auf deinen Körper und deine Lebensweise zugeschnitten sind. Schlaftracking-Funktionen und Einblicke zu deinem tageszeitabhängigen Energielevel helfen dir, das Beste aus deinem Tag zu machen und deine Abendroutine zu perfektionieren. Individuell auf dich abgestimmte Trainingsvorschläge und Sprachführung in Echtzeit unterstützen dich bei deinen sportlichen Aktivitäten. Sieh dir auf dem hellen, hochauflösenden Display mit Touchscreen die Daten an, die dir am wichtigsten sind und passe die Widgets ganz individuell an. Dank Smart Notifications bleibst du jederzeit in Verbindung.</p> <p style="text-align: center;"><b>SleepWise™ und SleepGate</b></p> <p>Im Einklang mit dem eigenen inneren Rhythmus zu leben, beginnt mit dem Schlaf. SleepWise™ nutzt die etablierten Polar Schlaffunktionen und geht noch einen Schritt weiter. Die Funktion kombiniert die Schlafmenge, -qualität und das Schlaftiming mit dem inneren Rhythmus und den individuellen Schlafbedürfnissen, analysiert den Schlaf-Wach-Zyklus und bestimmt die kognitive Aufmerksamkeit für den bevorstehenden Tag. Jeden Morgen zeigt die Polar Ignite 3, wie sich der Schlaf auf die Energie und Aufmerksamkeit am Tag auswirkt, um besser zu verstehen, wann die optimale Zeit für konzentrierte Aktivitäten ist oder wann Zeit zum Runterkommen ist. SleepGate ermittelt die optimale Zeit zum Schlafengehen und zeigt das optimale Einschlafenfenster an.</p> <p style="text-align: center;"><b>Schnellzugriff-Widgets</b></p> <p>Das Dashboard der Polar Ignite 3 kann so angepasst werden, dass jederzeit genau die Daten ganz schnell aufgerufen werden können, die gerade am interessantesten sind. Das können Daten zum Wetter, Herzfrequenz-Daten, die Aktivitätszusammenfassung oder andere Daten sein. Mit den Widgets kann die Displayanzeige personalisiert werden und an Farben, Styles und sogar passende Armbänder angepasst werden.</p> <p style="text-align: center;"><b>Sprachführung</b></p> <p>Mit der neuen Sprachführung bietet die Polar Ignite 3 während des Trainings Feedback in Echtzeit und wichtige Trainingsdaten über die Telefonlautsprecher oder verbundene Kopfhörer, um zu jeder Zeit ganz genau über die eigene Leistung informiert zu sein. Das hilft dabei, fokussiert zu bleiben und Ablenkungen während des Trainings zu minimieren. Die Sprachführung ist jederzeit verfügbar, wenn die Polar Ignite 3 mit der Polar Flow App verbunden ist.</p> <p style="text-align: center;"><b>Musiksteuerung</b></p> <p>Die Polar Ignite 3 verbindet sich mit der Musik-App auf dem mitgeführten Smartphone und ermöglicht eine Musiksteuerung, ohne dass das Smartphone in die Hand genommen werden muss.</p> <p style="text-align: center;"><b>Fitness Tests</b></p> <p>Ganz gleich, wie der aktuelle Fitnesszustand ist und wo die Fitnessreise hingehen soll, das Fitnesslevel kann mit der Polar Ignite 3 mit einfachen, aber wissenschaftlich fundierten Tests überprüft werden. Entsprechend den Bedürfnissen und der körperlichen Verfassung kann das Fitnesslevel mit dem Fitness Test, dem Walking-Test oder dem Lauf-Leistungstest getestet werden.</p> <p style="text-align: center;"><b>FitSpark™</b></p> <p>Die Funktion FitSpark bietet individuell zusammengestellte Trainingseinheiten, die auf Faktoren wie Fitnesslevel, Erholung und Tagesform basieren.</p> <p style="text-align: center;"><b>EnergySources</b></p> <p>Die Aufschlüsselung der Energiequellen zeigt, wie verschiedene Energiequellen (Fette, Kohlenhydrate, Eiweiße) während einer Trainingseinheit genutzt wurden.</p> <p style="text-align: center;"><b>Serene™ - Angleitete Atemübung</b></p> <p>Die angeleitete Atemübung Serene™ in der Polar Ignite 3 hilft Körper und Geist, sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen und Stress abzubauen.</p> <p style="text-align: center;"><b>Akku &amp; Design</b></p> <p>Smart und schön - die Polar Ignite 3 ist für einen aktiven Lebensstil entwickelt. Das schlanke Aussehen, die weichen Rundungen und der große aktive Anzeigebereich sorgen für ein nahtloses Bildschirmlebnis. Die Edelstahl-Lünette umgibt die strapazierfähige, gekrümmte Gorilla Glas Linse, die ein helles, kräftiges AMOLED Display mit Touchscreen schützt. Mit nur 35 Gramm mit Armband und einer ausgezeichneten Akkulaufzeit ist die Polar Ignite 3 nicht nur extrem leicht, sondern auch Tag und Nacht angenehm zu tragen und bietet mit nur einer einzigen Ladung bis zu 5 Tage alle Daten der täglichen Nutzung, zeichnet bis zu 30 Stunden Training mit GPS und Herzfrequenz auf und mit Energiesparoptionen sogar bis zu 100 Stunden. Mit einem bis zu 2x schnelleren CPU-Prozessor im Vergleich zur vorherigen Generation bringt die Polar Ignite 3 einen massiven Leistungssprung, der ein reibungsloseres und schnelleres UI-Erlebnis bietet.</p> <p>Trotz ihrer kompakten Gehäusegröße ist die Polar Ignite 3 mit einem leistungsstarken Dual Band-GPS für eine präzise Positionierung ausgestattet und misst Entfernungen und Streckendaten mit maximaler Präzision und weniger Störungen durch hohe Gebäude und schlechtes Wetter.</p>



### Bewährte Polar Trainingsfunktionen

Die Polar Ignite 3 beinhaltet das gesamte sportwissenschaftliche Know-How von Polar. Sie verfügt über die bewährten Trainingsfunktionen und unterstützt die vielfältigen Möglichkeiten von Polar Flow, der intelligenten Trainingsplattform. Mit integriertem GPS, Glonass, Galileo, BeiDou, der optischen Pulsmessung, Sleep Plus Stages, Nightly Recharge, FuelWise, dem Running Index, den Laufprogrammen, Training Load Pro und vielen weiteren Trainingsfunktionen ist die Ignite 3 die perfekte Fitnessuhr für alle, die im Einklang mit dem inneren Rhythmus leben möchten und das Beste aus ihrem Alltag, Training und Schlaf herausholen möchten.

### Polar Precision Prime Sensor Fusionstechnologie

Die Polar Ignite 3 misst den Puls mittels Polar Precision Prime Sensor-Fusionstechnologie direkt am Handgelenk. Das Flat-Back-Design der Polar Ignite 3 ermöglicht einen engeren Kontakt zur Haut, um die Polar Precision Prime™-Sensorfusionstechnologie weiterhin für die branchenführende Pulsmessung am Handgelenk zu sorgen. 10 LEDs decken ein Spektrum von Wellenlängen ab, um eine tiefere Lichtdurchdringung zu erreichen, und 4 Lichtsensoren erfassen das von den Gefäßen reflektierte Licht. Das ist mehr als genau. Das ist Präzision.

### Funktionshighlights

NEU: SleepWise™
NEU: Sprachführung
Fitness Test
Walking-Test und Lauf-Leistungstest
Musiksteuerung
FitSpark™ Tägliche, persönliche Trainingsanleitung
Energy Sources
Serene™ Atemübung
Nightly Recharge™ Erholungsanalyse
Anpassbare Widgets
Polar Precision Prime Sensor-Fusionstechnologie: optische Pulsmessung am Handgelenk (OHR)
Pulssensor-Modus

### Smart Coaching

Training Load Pro
Back to Start
24/7 intelligente Pulsmessung & Activity Tracking
Running Index: Berechnung der VO2max beim Laufen
FuelWise™ Smarter Energieassistent
Sleep Plus Stages™ Schlaftracking (REM-, Leicht- und Tiefschlaf)
Manuelle Runden
Laufprogramme inkl. Trainingsplan
Schwimm-Metriken
Smart Calories
Über 150 Sportarten

### Design & Technik Highlights

NEU: Hi-Res AMOLED Display
NEU: Widgets für einen schnellen Zugriff
NEU: Dual Band GPS (L1/L5)
NEU: High-Speed CPU
NEU: Curved Display
NEU: Always-On Modus
Ultralange Akkulaufzeit: bis zu 30 Std. Trainingszeit (mit GPS und OHR), bis zu 100 Std. im Energiesparmodus
Leichtes Gewicht: 35 Gramm mit Armband, 21 Gramm ohne Armband
Seitliche Bedientaste, Edelstahl-Einfassung
Gorilla Glas 3.0 Touchscreen
Wechselbare 20 mm - Armbänder
GPS, GLONASS, Galileo und BeiDou mit Assisted GPS für die schnelle Positionsbestimmung
Höhenmessung über GPS
Wasserdicht (WR 30)
Smart Notifications
Nicht-Stören-Modus
Vibrationsalarm mit Schlummerfunktion
Stoppuhr, Intervalltimer & Countdowntimer

<b>Kompatible Produkte</b>	- Polar H10/H9 Herzfrequenz-Sensor, Polar Verity Sense Optischer Pulssensor - Mit allen gängigen BLE Herzfrequenz-Sensoren
<b>Kompatible Apps</b>	Polar Flow, Polar Flow for Coach, Polar Club, Polar Team Pro, Drittanbieter-Apps (z. B. Strava, Komoot, Training Peaks, MyFitnessPal)
<b>Maße</b>	43 x 43 x 9,5 mm
<b>Displaygröße/-auflösung</b>	- Hi-Res AMOLED Display mit Gorilla Glass 3.0 Touchscreen - Curved Display - Seitliche Bedientaste - Auflösung: 416x416 px - Durchmesser: 32,512 mm / 1,28 Zoll

### Technische Besonderheiten

<b>Akkulaufzeit</b>	- bis zu 30 Stunden im Trainingsmodus (vollumfängliches GPS und Pulsmessung am Handgelenk) - bis zu 5 Tage im Uhrenmodus mit kontinuierlicher Pulsmessung (ohne Smart Notifications) - bis zu 100 Stunden mit verschiedenen Energiesparoptionen
<b>Akku</b>	220 mAh Li-Pol (Lithium-Polymer-Akku)
<b>Lieferumfang</b>	Polar Ignite 3 (S-L), spezifisches USB-Kabel zum Laden und zum Synchronisieren, Gebrauchsanleitung
<b>Armband-Länge</b>	S + M/L (Handgelenksumfang 130–210 mm), beide Größen im Lieferumfang enthalten
<b>Armband-Material</b>	Silikon; Einfassung, Knöpfe und Schließe aus Edelstahl
<b>Gewicht</b>	35 Gramm (mit Armband); 21 Gramm (ohne Armband)
<b>Bilder-Link</b>	<a href="https://studio.polar.com/collectionPub/634e94c88bccf412d70c3653">https://studio.polar.com/collectionPub/634e94c88bccf412d70c3653</a>
<b>Social Media Toolkit:</b>	<a href="https://files.polar.com/nextcloud/index.php/s/FtGdc3nQQnR8qsD">https://files.polar.com/nextcloud/index.php/s/FtGdc3nQQnR8qsD</a>