

Lauf-Termine Österreich 2007

Monat	Datum	Wochentag	Ort	Distanz	Wettbewerb	Organisator	Status	
Februar	24.02.	15.00	W	Wien	6 km	Crosslauf im Böhmischem Prater	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
	25.02.	10.00	W	Wien-Prater	2,1 - 9,3 km	Cricket-Wintercup, 4. Lauf	Monika Kascha, 01-33 45 778, m.kascha.cricket-la@aon.at, www.vienna-cricket.at	teilgenommen
	25.02.	10.00	NÖ	St. Pölten	2,1/6,3 km	Sparkassen 4-Städte Cross-Cup, 4. Lauf	Naturfreunde, Kurt Buder, 0676-70 00 340	teilgenommen
	04.03.	10.00	NÖ	Orth a.d. Donau	0,4 - 7 km	Aulauf (Wienstrom-Laufcup)	Fritz Hutter, 0664-62 32 708, ultrafritz@aon.at, www.asv-andlersdorf.at	teilgenommen
	04.03.	9.30	NÖ	Hofstetten/Pielach	0,5 - 7,9 m	Josefilauf (mit NÖ Cross-MS)	Helmut Sunk, 0676-760 53 83, office@lauftreffpielachtal.at, www.lauftreffpielachtal.at	teilgenommen
	11.03.	10.00	NÖ	Mödling	0,4 - 16,1 km	Lauf Opening Mödling	Fr. Gutermann, 0 27 32-82 853, info@wachaumarathon.at, www.wachaumarathon.at	teilgenommen
	11.03.	10.00	NÖ	St. Pölten	21,1 km	Halbmarathon	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
	17.03.	13.45	OÖ	Fischlham	1 - 6,6 km	9. Fischlhamer Mostkruglauf	Werner Achleitner, 0664-819 22 99, ach.tlap@aon.at, www.traunviertler-laufcup.at	teilgenommen
	18.03.	11.00	OÖ	St. Florian	0,3 - 9,2 km	7. Florianer Frühlinglauf	Ewald Tröbinger, 0664-12 00 811, askoetirlnz@lwest.at, www.fruhlinglauf.at	teilgenommen
März	24.03.	14.00	OÖ	Natternbach	5/10 km	5km/10km-Straßenlauf	Hubert Lang, 0699-11 11 61 11, office@igla.at, www.igla.at	teilgenommen
	24.03.	14.00	ST	Übersbach	0,4 - 7,3 km	5. Übersbacher Frühlinglauf	Hr. Prasch, 0 33 87-25 68, reinhold.prasch@gmx.at, www.dieterprasch.com	teilgenommen
	25.03.	10.00	NÖ	Rosatz	21,1 km	Halbmarathon	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
	25.03.	10.00	OÖ	Wels	3x7 km/21,1 km	16. Int. Welser Sparkasse Halbmarathon	Hr. & Fr. Geitz, 0 72 42-25 828, office@wels-halbmarathon.at, www.wels-halbmarathon.at	teilgenommen
	26.03.	10.00	W	Wien-Donauzentrum	0,5 - 21,1 km	WIEN ENERGIE Halbmarathon	Christine Seidl, 01-53 21 497, christine.seidl@wienernergie.at, www.halbmarathon.at	teilgenommen
	31.03.	14.00	W	Wien-Strebersdorf	1,6/10,4 km	Bisamberglauf	Klaus Wilhelm, 0676-479 88 27, sport@clubosttirol.at, www.clubosttirol.at	teilgenommen
	31.03.	14.30	NÖ	Hafnerbach	0,5 - 5 km	Hafnerbacher Ruinenlauf	Anton Fischer, 0664-532 50 55, 2175@aon.at, www.lauftreffpielachtal.at	teilgenommen
	31.03.	13.00	S	Schwarzach i. Pg.	0,4 - 8 km	6. Schwarzacher Frühlinglauf	0664-30 25 670, zitzenbacher.fred@aon.at, www.gde-schwarzach.salzburg.at	teilgenommen
	31.03.	13.00	K	Wolfsberg	4,2 - 21,1 km	Gigasport-Halbmarathon	Wolfgang Konrad, 0 43 52-37 643, e.konrad@aon.at, www.lac-wolfsberg.at	teilgenommen
	April	01.04.	11.00	NÖ	Tulln	8/24 km/Staffeln	Tullner 2-Brücken-Lauf	ULC Tulln, Christian Holzschuh, 0 22 72-690-341, sport@tulln.at, www.tulln.at/sport
01.04.		10.30	NÖ	Tullnerbach	4,1/8,3 km	Rund um den Wienerwaldsee	Werner Furrnkranz, 0 22 31-67 109, fuernkranz@lcviennerwaldsee.at, www.lcv.at	teilgenommen
01.04.		12.00	OÖ	Kremsmünster	0,5 - 10 km	14. Marktlauf	Gerhard Gegenleitner, 0664-385 76 57, marktlauf@ris.at, www.tus.kremsmuenster.at/la	teilgenommen
05.04.		k. A.*	V	Bregenz	Bregenz-Wien	Ärzte ohne Grenzen - Run for Lives 2007	Hr. Plöckinger, 01-409 72 76 14, andreas.ploekinger@aerzte-ohne-grenzen.at	teilgenommen
09.04.		13.00	OÖ	Eferding	0,4 - 8 km	12. Eferdinger Osterlauf	Reinhold Straßer, 0 72 77-29 32, r.r.strasser@aon.at, www.laufteam-donaual.com	teilgenommen
09.04.		9.00	OÖ	Vöcklamarkt	13,1 km	4. Vöcklataler Volkslauf	Michael Ahamer, 0664-500 68 26, office@region-voecklatal.at, www.voecklatal.at	teilgenommen
14.04.		13.45	NÖ	St. Veit/Gölsen	0,3 - 10 km	27. St. Veiter Straßenlauf	Alfred Janisch, 0 27 63-23 63, janisch.alfred@aon.at, www.union-stveit.com	teilgenommen
14.04.		10.00	NÖ	St. Pölten	6 Stunden	6-Stundenlauf am See	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
15.04.		10.00	W	Wien-Donauinsel	0,6 - 10 km	Cafe Falk Lauf	Christine Seidl, 01-53 21 497, christine.seidl@wienernergie.at, www.funccup.at	teilgenommen
15.04.		9.30	W	Wien-Fünfhaus	0,3 - 8 km	Run 15	Hr. Domenig, 01-911 60 56, gerhard.domenig@wat-rudolfshheim.at, www.run15.at	teilgenommen
15.04.		11.00	NÖ	Gars	2 - 23 km	Kamptal-Lauf	0 27 42-321 81-19, katharina.hirschmueller@henzl-media.at, www.kamptal-lauf.at	teilgenommen
15.04.		9.15	OÖ	Linz	10,5 - 42,2 km	OMV Linz Donau Marathon	Ewald Tröbinger, 0732-60 34 12, linzmarathon@liva.co.at, www.linzmarathon.at	teilgenommen
15.04.		10.00	V	Bludenz	1,5 - 21,1 km	7. Int. Unterberger-Halbmarathon (mit VLV-MS)	Richard Föger, 0664-220 84 98, info@ulc-bludenz.at, www.ulc-bludenz.at	teilgenommen
15.04.		9.30	ST	Deutschlandsberg	0,3 - 21,1 km	Raiffeisen Ölspurlauf (mit ÖM Straßenlauf)	Anton Fabian, 0 34 62-66 52, info@vils-waldbach.at, www.oelspurlauf.at	teilgenommen
20.04.		16.00	K	Villach	1,5/7,1 km	Geolauf 2007	Hr. Paulus, 0 42 42-90 500-22 40, g.paulus@fh-kaernten.at, www.fh-kaernten.at/geolauf	teilgenommen

Lauf-Termine Österreich 2007

April

21.04.	14.00	NÖ	Seebenstein	0,6 - 7,5 km	25. Franz-Birnbauer-Gedenklauf	Hr. Wrana, 0664-153 60 43, guenter@wrana.co.at, www.fremdenverkehrsverein-seebenstein.at	teilgenommen
21.04.	13.45	NÖ	Waidhofen/Ybbs	0,7 - 8 km	23. Int. Sparkassen-Stadtlauf	0664-24 27 753, leopold.schuppenlehner@schule.at, www.sportunion-waidhofen.at	teilgenommen
21.04.	14.00	NÖ	Guntramsdorf	0,6 - 2,6 km	Guntramsdorfer Frühlingsläufe (1. Tag)	Horst Bernegger, 0 22 36-54 410, duosport@aon.at, www.active-event.at	teilgenommen
21.04.	16.00	OÖ	Lambach	0,5 - 8,4 km	6. Traunuferlauf	0664-86 32 127, walter.ameshofer@bvp.com, www.traunvierler-laufcup.at	teilgenommen
22.04.	11.00	W	Wien-Prater	5/10/15 km	10. Wiener Feuerwehrlauf	Alexander Matejka, 0676-340 15 16, mail@feuerwehrlauf.at, www.feuerwehrlauf.at	teilgenommen
22.04.	10.00	NÖ	Guntramsdorf	5,2 - 21,1 km	Guntramsdorfer Frühlingsläufe (2. Tag)	Horst Bernegger, 0 22 36-54 410, duosport@aon.at, www.active-event.at	teilgenommen
22.04.	10.00	NÖ	Pottenbrunn	0,3 - 10,3 km	20. Alfred-Vogel-Gedenklauf	Rudolf Adamik, 0676-301 91 67, laulinks@austromail.at, www.laulinks.at	teilgenommen
22.04.	10.00	NÖ	Andlersdorf	0,6 - 16 km	10 Meilen von Andlersdorf (Wienstrom-Laufcup)	Fritz Hutter, 0664-62 32 708, ultrafritz@aon.at, www.asv-andlersdorf.at	teilgenommen
22.04.	9.30	NÖ	Leitzersdorf	1/5/10 km	6. Waschberg-Crosslauf & Nordic Walking	Silvia Kneissl, 0 22 66-63 455, s.kneissl@leitzersdorf.at, www.leitzersdorf.at	teilgenommen
28.04.	17.00	OÖ	Mattighofen	0,2 - 10 km	22. PARKKAUF Lauf	0650-27 64 307, roman.breckner@gmx.at, www.tsvmattighofen.at	teilgenommen
28.04.	9.00	K	Weissenstein	0,5 - 11,7 km	7. Draubodenlauf	0664-79 69 504, harald.haberle@degussa.com, www.draubodenlauf.com	teilgenommen
29.04.	9.00	W	Wien	1/4,2/21,1/42,2 km	Vienna City Marathon	Hr. Konrad, 01-606 95 10, office@vienna-marathon.com, www.vienna-marathon.com	teilgenommen
29.04.	9.00	OÖ	Luftenberg/Donau	0,3 - 21,1 km	15. Donauufer-Halbmarathon	Walter Hartl, 0 72 37-21 63, laufinluftenberg@7x24.at, www.laufmit.at	teilgenommen

18

Mai

01.05.	9.00	NÖ	Leobersdorf	0,4 - 10 km	7. Leobersdorfer Brückenlauf	Hr. Sorger, 0 22 56-62 396, brueckenlauf@leobersdorf.at, http://brueckenlauf.leobersdorf.at	teilgenommen
01.05.	10.00	NÖ	Loosdorf	5 km	Loosdorfer Mailauf	0664-62 95 007, ernst.eigelsreiter@aon.at, www.ask-ortner-loosdorf.com	teilgenommen
01.05.	10.00	NÖ	Großenzersdorf	0,5 - 10 km	6. Stadler-Lauf (Wienstrom-Laufcup)	Hr. Mayr, 0676-42 50 007, fam_mayr@gmx.at, www.grossenzersdorf.sportunion.at	teilgenommen
01.05.	10.00	OÖ	Zell am Moos	15 km	Irrsee-Lauf mit Nordic-Walking	Josef Wasserbauer, 0662-45 20 54 27, josef.wasserbauer@bergheim.raiffeisen.at	teilgenommen
01.05.	9.30	OÖ	Puchenau	0,3 - 6,3 km	3. Neue Heimat-Gartenstadtlauf	Hr. Müller, 0664-52 57 785, office@gartenstadtlauf.org, www.gartenstadtlauf.org	teilgenommen
01.05.	9.30	T	Schwaz	2,5/6 km	25. Schwazer Berglauf	Reinhard Baumgartner, 0 52 42-710 52, alois-egger@utanet.at	teilgenommen
01.05.	k. A.*	T	Fließ	12 km	Via Claudia Lauf	Thomas Zöhner, 0650-25 37 318, t.zoehner@gmx.at, www.3-taelercup.at	teilgenommen
01.05.	14.00	ST	Kapfenberg	0,8 - 10 km	19. KSV-ECE Stadtlauf	Hans Fluch, 0 38 62-238 82 35, ksv.ece.la@hiway.at, www.ksv-la.at	teilgenommen
01.05.	9.30	ST	Bad Blumau	0,5 - 21,1 km	7. Bad Blumauer Lauffestival	Fr. Gutmann, 0 33 83-51 00-94 02, e.gutmann@blum.rogner.com, www.lauffestival.com	teilgenommen
05.05.	9.00	W	Wien-Rathaus	ab 0,6 km	6. Österr. Friedenslauf (Charitylauf)	Hedi Wychera, 0664-65 28 749, rathaus@friedenslauf.at, www.friedenslauf.at	teilgenommen
05.05.	14.00	NÖ	Horn	0,4 - 10 km	27. Horner Stadtlauf	Hr. Wagerer, 0 29 82-384 72, stadtlauhorn@krone.at, www.stadtgemeindehorn.at/vereine.php	teilgenommen
05.05.	17.00	NÖ	Schwechat	5 km	2. Schwechat Pärchenlauf	Kurt Ulreich, 0664-82 97 442, s.doleza@schwechat.gv.at, www.syschwechat.at	teilgenommen
05.05.	14.00	S	Saalfelden	0,2 - 7,7 km	12. Int. Ritzenseelauf	Guntram Hufner, 0 65 82-73 851, laufclubsaaelfelden@sbg.at, www.ic-saalfelden.at	teilgenommen
06.05.	10.15	OÖ	Hallstatt	10/21,1 km	20. Lauf rund um den Hallstättersee	0664-43 55 447, hemetsberger.ulrike@aon.at, www.hallstatt.net/seerundlauf	teilgenommen
06.05.	10.00	B	Eisenstadt	1 - 21,1 km	BEWAG-Energy-Run	0699-11 11 10 15, ruth.schneeberger@jedemengsport.com, www.laufteam.at	teilgenommen
06.05.	9.00	K	St. Veit/Glan	0,8 - 21,1 km	UNIQA Sonnenlauf	Reinhard Huber, 0650-300 52 21, sonnenlauf@gmx.at, www.sonnenlauf.stveit.at.tf	teilgenommen
06.05.	10.00	K	Greifenburg	10/13 km	Tolzer-Berglauf	SV Raika Greifenburg, Hermann Lederer, 0 47 12-707, silvesterlauf@aon.at	teilgenommen
09.05.	19.00	W	Wien-Prater	2,5 km	Frauen Fun Run	Fr. Dippmann, 01-713 87 86-0, www.oesterreichischer-frauenlauf.at	teilgenommen
12.05.	15.00	NÖ	Zöbern	0,5 - 7,8 km	17. Zöberner Ortslauf	Wolfgang Tobler, 0 26 42-510 71, wolfgang@toblers.info, www.toblers.info	teilgenommen
12.05.	14.00	NÖ	Spitz/Donau	8 km	Jauerling-Berglauf am Wanderweg	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
12.05.	14.00	OÖ	Attnang-Puchheim	0,2 - 10 km	3-Städte Grand Prix (mit Int. Meile)	LCAV doubrava, www.lcav-doubrava.com	teilgenommen
12.05.	10.00	OÖ	Pasching	8 km	Intersport EYBL Plus City-Lauf	Intersport Eybl, 0 72 29-710 91-30 51, office.eybl@pc@sport-eybl.com	teilgenommen

Mai

12.05.	10.00	OÖ	Goldwörth	0,7 - 6 km	3. UNIQA Straßenlauf	Hr. Zoidl, 0 72 34-83 655, gemeinde@goldwoerth.ooe.gv.at , www.strassenlauf.goldwoerth.at	teilgenommen
12.05.	15.00	S	Eugendorf	5,5 km	3. Schmalzkochlauf	TVB, Bianca Kurz, 0 62 25-84 24, info@eugendorf.com , www.eugendorf.com	teilgenommen
12.05.	14.00	V	Feldkirch	9,2 km	4. Int. Sparkasse Feldkirch Älpele Lauf	0 55 22-75 205, ferdinand.oehry@lv-feldkirch.at , www.lv-feldkirch.at	teilgenommen
12.05.	13.00	ST	Anger	0,1 - 10 km	17. Angerer Volkslauf	Hr. Schweiberger, 0 31 75-28 16, wolfgang.troppauer@mosdorfer.com , www.happy-lauf-anger.at	teilgenommen
13.05.	9.00	S	Salzburg	1,6 - 42,2 km	Salzburg AMREF Marathon (mit ÖSTM)	Hr. Langer, 0699-170 42 195, office@salzburg-marathon.at , www.salzburg-marathon.at	teilgenommen
17.05.	16.30	NÖ	Berndorf/Pottenstein	0,4 - 5 km	5. Triestingtaler Sunset Run	Hr. Bichler, 0 22 36-23 424, sunsetrun@unsertriestingtal.at , www.sunsetrun.at	teilgenommen
17.05.	14.00	OÖ	Kirchdorf/Krems	0,2 - 6,8 km	Kirchdorfer Stadtlauf	Hans Hufnagl, 0680-30 00 284, stadtlauf@edumail.at , www.just4fun.eduhi.at/laufsport	teilgenommen
17.05.	10.00	OÖ	Bad Schallerbach	1 - 10,2 km	20. Trattnach-Uferlauf	Max Petermair, 0 72 49-48 367, g.klausmair@village-net.at , www.svsedda.at	teilgenommen
17.05.	13.00	ST	Judenburg	0,2 - 5,7 km	24. BAUMAX Stadtlauf	Gerd Heimgartner, 0676-75 11 115, geheim@ainet.at , www.sports4ju.com	teilgenommen
19.05.	14.30	S	Weißbach/Lofer	0,5 - 8 km	16. Saalachtaler Straßenlauf-Grand-Prix	Felix-Christoph Hohenwarter, 0 65 82-82 32, hofe@sbg.at , www.weissbach.at	teilgenommen
19.05.	15.00	S	Hof bei Salzburg	0,3 - 9,3 km	10. Hofer Dorflauf	Helmut Unterrainer, 0 62 29-22 49, tourist@hofonline.at , www.hofonline.at	teilgenommen
19.05.	15.00	ST	Langenwang	7,5/15 km	5. Langenwanger Erlebnislauf	Hr. Ruff, 0 38 54-61 55 14, gamsjaeger.d@langenwang.steiermark.at , www.langenwang.steiermark.at	teilgenommen
20.05.	6.00	W	Wien-Prater	100 km (Staffeln)	Self Transcendence 100 km-Lauf	Fr. Puntigam, 01-587 54 84, vienna@srichinmoyraces.org , www.srichinmoyraces.org	teilgenommen
20.05.	10.00	W	Wien-Auhof	25 km	Lauf „Rund um den Lainzer Tiergarten“	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at , www.runnersworld.at	teilgenommen
20.05.	9.30	NÖ	Rastenfeld	3 - 9 km	6. Ottensteiner Seelauf	Herbert Weiltl, 0 28 26-74 80, seelauf@rastenfeld.at , www.seelauf.rastenfeld.at	teilgenommen
20.05.	10.00	OÖ	St. Wolfgang	5,8 km	„Mensch gegen Maschine“	0 61 38-22 32, alexandra.schwarzenberger@schafberg.at , www.schafbergbahn.at	teilgenommen
20.05.	11.30	V	Höchst	7,4 km	Geländelauf	00 41 71-74 44 808, marianne.maier@bluewin.ch , www.ts-hoechst.com	teilgenommen
20.05.	11.00	K	Maria Elend	0,1 - 10 km	12. Int. Narzissenblütenlauf	Josef Müller, 0 42 53-24 09, dsg-m.e@aon.at , http://lmembers.aon.at/dsg-maria-elend	teilgenommen
26.05.	14.00	NÖ	Raabs/Thaya	0,4 - 8,5 km	5. Raabser Stadtlauf	ULTC Raika Raabs, Johann Mayer, 0664-50 28 357, mayerbrot@kabsi.at	teilgenommen
26.05.	15.00	NÖ	Neustift bei Scheibbs	0,6 - 7,5 km	18. Raika Pfingstlauf	Franz Brandl, 0664-153 40 96, f.brandl@rb-eisenwurzen.at , www.ff-neustift.at	teilgenommen
26.05.	15.00	OÖ	Zwettl/Rodl	0,5 - 7,5 km	Zwettler 7-Brückenlauf	Hr. Burgstaller, 0664-160 70 29, 7brueckenlauf@zwettl-rodل.ooe.gv.at , www.zwettl-rodل.ooe.gv.at	teilgenommen
26.05.	14.00	OÖ	Vorchdorf	6,1 km	Pfingstlauf NEU	Josef Gasperlmair, 0 76 14-77 95, josef.gasperlmair@utanet.at	teilgenommen
26.05.	18.00	OÖ	Steinbach/Attersee	2,4/8,7 km	24. Steinbacher Dorflauf	Helmut Auerbach, 0664-10 33 701, sportverein@steinbach.or.at , www.steinbach.or.at	teilgenommen
26.05.	12.00	T	Stainach am Brenner	2 - 10 km	1. Int. Fell-Run	0650-542 17 88, andreas.tomaselli@max2.at , www.fellrunning.at	teilgenommen
26.05.	15.00	K	Greifenburg	14 km	Reißkofellauf	SV Raika Greifenburg, Hermann Lederer, 0 47 12-707, silversterlauf@aon.at	teilgenommen
28.05.	10.00	OÖ	Bad Ischl/Pfandl	0,2 - 7,4 km	17. Pfandler Dammlauf	Robert Posch, 0 61 32-23 959, familie-posch@gmx.at , www.dsg-pfandl.at	teilgenommen
01.06.	18.00	NÖ	Waidhofen/Thaya	0,6 - 6,9 km	13. Sparkassen-Stadtlauf	LTU Waidhofen/Thaya, M. Böhm, 0 28 42-53 851, manfred.boehm7@utanet.at	teilgenommen
01.06.	16.00	ST	Gleisdorf	0,3 - 21,1 km	Gleisdorfer Select-Läufe	TV Gleisdorf, Karin Pilz, 0 31 12-23 89-103, karin.pilz@intersportpilz.at	teilgenommen
01.06.	18.00	K	Wolfsberg	0,8 - 6 km	24. Sparkassen-Citylauf	Wolfgang Konrad, 0 43 52-37 643, e.konrad@aon.at , www.lac-wolfsberg.at	teilgenommen
02.06.	14.00	W	Wien-Prater	0,4 - 1 km	Kinderlauf „Laufen macht Spaß“	Ilse Dippmann, 01-713 87 86-0, office@kinderlauf.at , www.kinderlauf.at	teilgenommen
02.06.	13.00	OÖ	Holzhausen	0,4 - 9 km	5. Holzhausner-Lauf	AS Holzhausen, Franz Platzer, 0664-6175271, www.holzhausner-lauf.at	teilgenommen
02.06.	14.00	NÖ	Deutsch-Wagram	0,5 - 21,1 km	23. Deutsch-Wagramer Lauftag	Günter Pauser, 0 22 82-81 69, g.pauser@udw.at , www.udw.at	teilgenommen
02.06.	14.30	NÖ	Traismauer	0,2 - 7,1 km	Raiffeisen Stadtlauf	Hr. Datzinger, 0676-810 340 32, www.laufsport@union-traismauer.at , www.union-traismauer.at	teilgenommen
02.06.	15.00	NÖ	Gutenstein	0,5 - 10 km	Panoramalauf	Ursula Palfy, 0 26 34-87 87, palfy@aon.at , www.panoramalauf.at	teilgenommen
02.06.	16.00	NÖ	Bruck/Leitha	0,4 - 5 km	8. Brucker Sparkasse Citylauf	Alexander Kovacs, 0664-50 21 612, hsv.laufsport@bnet.at , www.hsv-laufsport.at	teilgenommen

19

Juni

Lauf-Termine Österreich 2007

20

Juni

02.06.	13.30	NÖ	Rosenau	0,3 - 10 km	Sonntagberger Erlebnislauf	Hr. Seisenbacher, 0 74 48-22 90-22, gemeinde@sonntagberg.gv.at, www.sonntagberg.gv.at	teilgenommen
02.06.	15.00	OÖ	Pregarten	0,4 - 10 km	Mader Reisen Citylauf	Hr. Asanger, 0699-81 77 89 77, franz.asanger@aon.at, www.union-pregarten.at	teilgenommen
02.06.	12.00	ST	Altaussee	8,1/15,5 km	26. REEBOK Narzissenlauf	Helga Cesko, 0 36 22-53 200-7, office@wsv-altaussee.at, www.wsv-altaussee.at	teilgenommen
03.06.	10.00	W	Wien-Prater	5/10 km	Österreichischer dm Frauenlauf	Fr. Dippmann, 01-713 87 86-0, www.oesterreichischerdmfrauenlauf.at	teilgenommen
03.06.	10.00	NÖ	Göstling-Hochkar	0,5 - 10,5 km	Hochkar-Berglauf (mit ÖSTM)	Hr. Garnweidner, 0 74 86-82 50, hochkar-berglauf@gmx.at, www.hochkar-berglauf.at	teilgenommen
03.06.	9.00	NÖ	Tattendorf	0,4 - 10 km	Tattendorfer St. Laurentlauf	Hr. Wismek, 0 22 53-81 581, laurentlauf@tattendorf.at, www.tattendorf.at/laurentlauf	teilgenommen
03.06.	11.00	OÖ	Sierning	0,5 - 8 km	4. City Running Sierning	Hr. Haider, 072 59-55 90, joh.haider@gmx.at, www.naturfreunde-sierning.at	teilgenommen
03.06.	9.30	OÖ	Mondsee	21,1 km	26. Mondseeland Halbmarathon	Anton Egger, 0664-221 58 12, office@mondseelauf.at, www.mondseelauf.at	teilgenommen
03.06.	10.30	OÖ	Dietach	0,1 - 9 km	Schirmfestlauf	Erwin Sekyra, 0 72 52-38 656, erwin.sekyra@b-shop.at	teilgenommen
03.06.	11.00	ST	Ardning	0,1 - 9,9 km	Ardninger Volkslauf	Günther Zelzer, 0 36 12-73 91, g.zelzer@utanet.at, www.ardning.at	teilgenommen
03.06.	8.30	K	Dellach/Gail	0,3 - 21,1 km	Dellacher Laufevent	Michael Buchacher, 0650-366 73 66, laufevent@dellach.at, www.laufevent.dellach.at	teilgenommen
07.06.	15.00	W	Wien-Brigittenau	0,4 - 9,7 km	Brigittener Bezirkslauf	WAT Brigittenau, Christine Meyer, 01-33 25 188, info@wat20.at, www.wat20.at	teilgenommen
07.06.	10.00	NÖ	Laaben	7,5 km	Schöpfel-Berglauf	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
07.06.	16.00	OÖ	Vöcklabruck	0,2 - 6 km	2. Vöcklabrucker Stadtlaf	LCAV doubrava, www.lcav-doubrava.com	teilgenommen
09.06.	18.00	W	Wien-Lobau	5 km	Lobaulauf	Walter, Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
09.06.	14.00	NÖ	Ybbs/Donau	0,4 - 7 km	18. Ybbsler Altstadtlauf	Thomas Eberl, 0676-385 40 17, thomas.eberl@wibs.at, www.lc-raiffeisnybbs.at	teilgenommen
09.06.	16.00	T	Brenner-Innsbruck	2,1 - 42,2 km	Tirol Speed Marathon	Fr. Kathrein, 0512-39 66 87, info@tirol-speed-marathon.com, www.tirol-speed-marathon.com	teilgenommen
09.06.	14.00	B	Ollersdorf	42,2 km	6. Ollersdorfer Benefizmarathon	O. Peischl, 0664-460 19 19, otto.peischl@aon.at, www.benefizmarathon.at	teilgenommen
10.06.	9.00	NÖ	Siegenfeld	0,4 - 11,4 km	16. Heiligenkreuzer Wappenlauf	Ingrid Neff, 0676-40 00 626, office@neff-translations.at	teilgenommen
10.06.	10.00	NÖ	Pielachtal	11 - 42,2 km	Pielachtal-Marathon	0 27 42-321 81-19, katharina.hirschmueller@henzl-media.at, www.pielachtal-marathon.at	teilgenommen
10.06.	10.00	OÖ	Bad Ischl	4,5 km	11. Katrinberglauf	Hr. Lemmerer, 0 61 32-27 757-16, s.lemmerer@badischl.at, www.katrinberglauf.at	teilgenommen
10.06.	k. A*	T	Kaunerberg	10 km	Kaunerberger Erlebnislauf	Andreas Achenrainer, 0650-41 43 167, andi.achenrainer@aon.at, www.3-taelercup.at	teilgenommen
15.06.	17.00	NÖ	Auersthal	0,8 - 10 km	24. Auersthaler Straßenlauf	Hr. Sachs, 01-203 62 11, manfred.sachs@wienersstadtwerke.at, http://omv-la.askoe.or.at	teilgenommen
15.06.	11.00	NÖ	Biedermannsdorf	5/10 km	Justmenrun (1. Tag)	Robert Baumfrisch, 0 22 36-715 34, info@justmenrun.at, www.justmenrun.at	teilgenommen
15.06.	17.30	ST	Graz	1,2 - 5 km	5. Steirischer Leukämiehilfelauf	Fr. König-Zenz, 0664-415 54 99, office@multisportaustria.at, www.multisportaustria.at	teilgenommen
16.06.	17.00	NÖ	Zwettl	0,7 - 8,7 km	19. Zwettler Sparkassen Stadtlaf	Hr. Stadlmann, 0676-305 60 10, herbert@stadlmann.net, www.sc-zwickl.zwettl.at	teilgenommen
16.06.	11.30	NÖ	Biedermannsdorf	5/10 km	Justmenrun (2. Tag)	Robert Baumfrisch, 0 22 36-715 34, info@justmenrun.at, www.justmenrun.at	teilgenommen
16.06.	13.00	OÖ	Bruckmühl	0,3 - 8,4 km	22. Bruckmühler Lauf	0 76 76-66 86, udo.stieglbauer@aon.at, www.members.aon.at/union-bruckmuehl	teilgenommen
16.06.	13.00	OÖ	Oepping	0,4 - 8 km	24. Oeppinger Geländelauf	Josef Wimberger, 0 72 89-89 09, jv.wimberger@resi.at, www.geocities.com/u_oepping_lauf	teilgenommen
17.06.	10.00	NÖ	Opponitz	0,6 - 6 km	Opponitzer Hügellauf (Wienstrom-Laufcup)	Doris Spanring, 0 74 44-76 41, susannekefer@gmx.at, www.opponitz.gv.at	teilgenommen
17.06.	9.30	NÖ	Trumau	10 km	4. Trumauer Lauferlebnis	Gabriela Pendl, 0 22 53-76 85, office@freifisch.com, www.trumauerlauferlebnis.at	teilgenommen
17.06.	9.00	NÖ	Göttweig	21,1 km	Halbmarathon am Jakobsweg	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
17.06.	10.00	OÖ	Linz-Pichlingersee	4,3/6,8 km	9. Linzer Asics Frauenlauf	Ewald Tröbinger, 0664-12 00 811, frauenlauf@lwest.at, www.frauenlauf.at	teilgenommen
17.06.	10.00	OÖ	Schenkenfelden	9 km	9. Sterngartl-Lauf	Union Schenkenfelden, Hr. Manzenreiter, 0 72 14-44 59, manzenreiter@utanet.at	teilgenommen
17.06.	9.00	S	Hallein	0,3 - 21,1 km	Intersport EYBL Salzkristalllauf	Walter Alber, 0664-150 06 11, laufen@skiclubhallein.at, www.skiclubhallein.at	teilgenommen

Juni

17.06.	9.30	B	Oberpullendorf	0,4 - 10 km	Stadtlauf	Werner Franz Faymann, 0676-55 66 152, werner.faymann.at, www.l-mb.at	teilgenommen
17.06.	10.00	ST	Knittelfeld	0,1 - 21,1 km	11. Int. Halbmarathon (mit StLV-MS)	Manfred Mühlthaler, 0 35 12-84 150, sport@knittelfeld.at, www.at-us-la.at	teilgenommen
17.06.	9.00	W	Wien-Donaupark	3/6 km	1. LG Wien Frühstückslauf by Intersport EYBL	Laufgemeinschaft Wien, Alfred Darabos, alfred.darabos@sport-eybl.com, www.lgwien.at	teilgenommen
21.06.	20.30	NÖ	Krems	10/16,1 km	Sparkasse Sonwendlauf in der Wachau	Tim Sklenitzka, 0 27 42-801-13 65, tim.sklenitzka@lvmedia.at, www.sonwendlauf.at	teilgenommen
22.06.	18.00	K	Radenthein	0,5 - 6,9 km	6. Radentheiner Stadtlauf	Erwin Zupancic, 050 213-46 15, lauffreunde_kaernten@aon.at	teilgenommen
23.06.	14.00	NÖ	Litschau	0,7 - 9,2 km	19. Herrenseelauf	Helmut Böhm, 0 28 65-53 85, gaesteeservice@litschau.at, www.litschau.at	teilgenommen
23.06.	14.00	NÖ	Trattenbach	0,6 - 7,6 km	20. Alpkogellauf	Sportunion Trattenbach, Martin Ofner, 0664-39 29 845, ofner.martin@gmx.at	teilgenommen
23.06.	14.00	OÖ	Grein	0,2 - 5 km	2. Jedermannslauf	Ernst Wieser, 0664-392 27 40, ernstwieser@aon.at, www.tv-grein.at	teilgenommen
23.06.	17.00	V	Bludenz	0,8 - 10 km	2. Int. Sparkasse Panoramalauf	Richard Föger, 0664-220 84 98, info@ulc-bludenz.at, www.ulc-bludenz.at	teilgenommen
23.06.	9.00	B	Parndorf	0,4 - 10 km	8. Int. Parndorfer Straßenlauf	Siegfried Pamer, 0650-690 30 96, siegfriedpamer@aon.at, www.lc-parndorf.com	teilgenommen
23.06.	16.00	ST	Gaishorn am See	0,1 - 10,5 km	Gaishorner Sonwendlauf	Gaishorner Nahversorger, Grete Grabner, 0650-716 65 92, infokanal@gashorn.at	teilgenommen
24.06.	10.00	NÖ	Ruppersthal	1/5/10 km	7. Ruppersthaler Weintraubenlauf	Fritz Genger, 0 29 55-71 230, genger@aon.at, www.weintraubenlauf.at	teilgenommen
24.06.	9.00	NÖ	Baden	0,5 - 21,1 km	Move your body - Badener Stadtlauf	Elisabeth Graf, 0664-19 14 306, info@badenerstadtlauf.at, www.blackjacks.at	teilgenommen
24.06.	9.30	OÖ	Steyr	1/6,4 km	25. Steyrer Stadtlauf	Hans Käferböck, 0650-51 67 212, lac-amateurs@gmx.at, www.lac-amateurs.at	teilgenommen
24.06.	10.15	OÖ	Suben/Inn	6,5/11,8 km	Ritterbräu 9. Subener Geländelauf	Erwin Knoll, 0 77 11-27 97, mail@gelaendelauf.at, www.gelaendelauf.at	teilgenommen
24.06.	10.00	OÖ	Strobl/Postalm	0,4 - 21,1 km	Postalm-Marathon	Gisbert Rabeder, 0 61 37-59 34, stroberhuette@aon.at, www.postalm.at	teilgenommen
24.06.	9.00	S	Bad Hofgastein	0,3 - 7 km	19. Bad Hofgasteiner Marktlauf	Rudolf Keuschnigg, 0 64 32-71 10, info@badhofgastein.com, www.run-run-gastein.com	teilgenommen
24.06.	8.00	V	Laterns	4 km	6. Gapfohler Berglauf	Hr. Zimmermann, 0664-26 15 546, zimmermann.hannes@aon.at, www.laterns.at/schiverein	teilgenommen
24.06.	9.30	ST	St. Lorenzen/Mürztal	0,6 - 13 km	5. Wirtsleit-Volkslauf	SV St. Marein-Lorenzen, Gerhard Mohl, 0664-52 00 431, gerhard.mohl@grex.at	teilgenommen
26.06.	18.30	W	Wien-Donaupark	3/6 km	6. Baxter Donaupark Run	Baxter Immuno Wellness Club, Dr. Karl Benesch, 01-20 100-27 77, center.wellness@baxter.com, www.baxter.com	teilgenommen
29.06.	17.00	K	St. Paul/Lavanttal	0,3 - 10,5 km	13. Int. Mostlandlauf	LG St. Paul, Ing. Armin Wasner, 0 43 57-40 33, lg-st.paul@utanet.at, www.lg-stpaul.at	teilgenommen
30.06.	15.30	NÖ	Zöbern-Krumbach	0,6 - 21,1 km	„run & roll“ Bucklige Welt Halbmarathon	„run & roll“, Alfred Morgenbesser, 0650-501 88 84, info@run-and-roll.at, www.run-and-roll.at	teilgenommen
30.06.	14.00	NÖ	Frankenfels	0,5 - 6,1 km	Frankenfelser Berglauf	Helmut Seidl, 0664-826 33 31, og-frankenfels@naturfreunde.at, www.lauttreffpielachtal.at	teilgenommen
30.06.	18.00	NÖ	Krems-Stein	3,5 km	Berglauf zur Donauwarte	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
30.06.	17.40	OÖ	St. Martin/Traun	0,2 - 5 km	19. St. Martiner Volkslauf	Hr. Berger, 0664-47 11 899, volkslauf@dsg-union-sanktmartin.at, http://schi.dsg-smartin.at	teilgenommen
30.06.	10.00	OÖ	Spittal/Pyhrn	0,2 - 8,5 km	8. Naturfreunde-Berglauf „Vom Hotel zur Hütte“	Hr. Lehner, 0732-66 74 10, naturfreunde.oeko@aon.at, www.linz.naturfreunde.at	teilgenommen
30.06.	14.30	S	Abtenau	0,4 - 6 km	14. Abtenauer Panoramalauf	0 62 43-21 79, hans.quehenberger@sbg.at, www.panoramalauf-abtenau.com	teilgenommen
30.06.	15.00	ST	Frohnleiten	1,1 - 9,6 km	5. Int. Stadtlauf	TVB Frohnleiten, 0 31 26-23 74, tourismus@frohnleiten.at, www.frohnleiten.at	teilgenommen
30.06.	9.00	ST	Veitsch	54 km	21. Veitscher Ultra-Alpin-Marathon	Werner Pointner, 0699-102 183 91, grenzstaffellau@veitsch.at, www.veitsch.at	teilgenommen
01.07.	k. A*	NÖ	Göstling/Ybbs	1,2/8,5 km	23. Göstlinger Eisenstraßenlauf	Erich Daurer, 0 74 84-50 20 13, daurer@goestling.com, www.goestling.com	teilgenommen
01.07.	10.00	OÖ	Gmunden	4,2/10 km	27. Volksbank Toscanalauf	Hr. Janisch, 0 76 12-74 200, toscanalaf.gmunden@aon.at, www.union.gmunden.at/toscanalauf	teilgenommen
01.07.	10.00	ST	Liezen	0,1 - 7 km	22. Liezener Stadtlauf	Fr. Kapferer, 0 36 12-23 442, office.5370@sports-experts.com, www.laufcup-liezen.at	teilgenommen
01.07.	k. A*	K	Faak am See	0,3 - 21,1 km	2. Int. Faakerseelauf	Hr. Domiuschigg, 0676-420 06 72, office@faakerseelauf.at, www.faakerseelauf.at	teilgenommen
07.07.	17.00	OÖ	Timelkam	0,2 - 10 km	22. Vöckla-Uferlauf	Josef Zaunrieth, 0699-100 470 97, josef.zaunrieth@aon.at, www.timelkam.at	teilgenommen
07.07.	18.00	K	Penk	0,1 - 9,1 km	3. Int. Penker Geländelauf	Angela Pacher, 0650-70 66 917, sv-penk-sektion-la@gmx.at, www.reisseck.at	teilgenommen

21

Juli



» Das persönliche Lauftagebuch bietet Ihnen die Möglichkeit Ihre Stärken und Schwächen sowie Ihren Trainingsfortschritt zu dokumentieren.

- Messen Sie Ihren Ruhepuls am Morgen vor dem Aufstehen. Dieser ist ein wichtiger Indikator für ein mögliches Übertraining und sollte genau verfolgt werden. 2 - 3 Pulsschläge mehr und Sie sind entweder im Übertraining oder krank!
- Vor allem bei Marathon-Ambition ist die Kontrolle des Körpergewichts wichtig. Tragen Sie ins Lauftagebuch Ihre Laufstrecke, deren Länge und die dafür benötigte Zeit ein. Für die Herzfrequenzmessung benötigen Sie den Durchschnittspuls sowie die erreichte maximale Herzfrequenz.
- Regulieren Sie Ihr Trainingsprogramm nicht mit den externen Stressoren. Z.B. bei starkem beruflichem Stress verlangen Sie nicht von Ihrem Körper auch noch sportliche Höchstleistungen. Machen Sie eine Trainingspause und wechseln Sie kurzfristig als Trainingsalternative die Sportart um einer möglichen Monotonie im Trainingsprozess vorzubeugen.
- Auch wenn nicht jedes Training eingetragen wird, ist es interessant den Trainingsverlauf über einen längeren Zeitraum aufzuzeichnen und später zu vergleichen.
- Weiters können Sie auch Ihre Dosierung analysieren. Je nach Umfang, (z.B. Anzahl der Trainingseinheiten pro Woche) sollten Sie nur eine bis maximal zwei(!) intensive Trainingseinheiten pro Woche durchführen. Der größte Teil Ihres Trainings sollte im Grundlagenbereich durchgeführt werden. Das Laufen mit geringer Intensität verlangt oft sehr viel Disziplin.
- Oft ist für eine Stagnation (egal ob Fitness, Entspannung, Fettabbau oder Nichterreichen der Wettkampfleistung) ein zu intensives bzw. zu wenig intensives Training verantwortlich.
- Anhand des Trainingstagebuches sollten Sie in der Lage sein Ihren Fehler zu entdecken. Summieren Sie einfach die Spalten jeweils für eine Woche und analysieren Sie vor allem anhand der Gesamtkilometer oder Belastungszeit, der Höhendifferenz und dem persönlich Anstrengungsgrad Ihre Trainingskilometer.

AUF DER NÄCHSTEN SEITE FINDEN SIE EINE KOPIERVORLAGE FÜR IHR „PERSÖNLICHES LAUFTAGEBUCH“.





		Ruhepuls	Gewicht	Strecke Runde	Distanz in KM	Zeit in Min.	Herzfrequenz		Höhen- differenz in Meter	Wetter, Regen, Wind usw.	Temp. in Grad	Befinden nach Schulnoten 1 - 5	Motivation nach Schulnoten 1 - 5
							Durch- schnitt	MAX.					
Woche	MO												
	DI												
	MI												
	DO												
	FR												
	SA												
	SO												
	SUMME												

Woche	MO												
	DI												
	MI												
	DO												
	FR												
	SA												
	SO												
	SUMME												

Woche	MO												
	DI												
	MI												
	DO												
	FR												
	SA												
	SO												
	SUMME												

Woche	MO												
	DI												
	MI												
	DO												
	FR												
	SA												
	SO												
	SUMME												

Lauf-Termine Österreich 2007

Juli

24

August

08.07.	10.00	NÖ	Rabenstein/Pielach	0,2 - 5,5 km	Rabensteiner Geisbühellauf	Helmut Sunk, 0676-760 53 83, office@lauftreffpielachtal.at, www.lauftreffpielachtal.at	teilgenommen
08.07.	10.00	NÖ	St. Pölten	5 km	St. Pöltner Dogging	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
08.07.	14.00	OÖ	Oberkappel	0,3 - 5,5 km	18. Zwei-Länder-Lauf	Stefan Süß, 0664-18 35 844, info@zweilaenderlauf.com, www.zweilaenderlauf.com	teilgenommen
08.07.	10.00	S	St. Johann i. P.	2/10,4 km	9. Int. Gernkogel-Berglauf	Franz Wielandner, 0 64 12-84 13, info@wielandner.at, www.aufiow.at	teilgenommen
08.07.	8.30	T	Pitztal-Imst	1,5 - 42,2 km	Sport 2000 Gletschermarathon	Hr. Neuner, 0 54 14-86 999 21, info@gletschermarathon.at, www.gletschermarathon.at	teilgenommen
08.07.	10.30	ST	Mitterbach	5,8 km	Mariazerlerland-Berglauf	K. Lasinger, 0 38 82-21 48, kurt.lasinger@st-sebastian.at, www.st-sebastian.at	teilgenommen
14.07.	18.00	NÖ	Krems-Stein	3,5 km	Schwarzalm-Berglauf	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
14.07.	16.30	OÖ	St. Georgen/Attergau	0,4 - 5 km	8. Int. Attergauer 5000er	R. Roither, 0664-624 32 74, richard.roither@postbus.at, www.lg-attergau.de.vu	teilgenommen
14.07.	18.00	B	Krensdorf	5,6/7 km	4. Krensdorfer Hotterlauf	Achim Jäger, 0664-302 40 52, di.jaeger@aon.at, www.hotterlauf.com	teilgenommen
15.07.	10.00	K	Heiligenblut	12,9 km	Grossglockner-Berglauf	Fr. Reibnegger, 0664-122 86 10, info@heiligenblut.at, www.grossglocknerberglauf.at	teilgenommen
20.07.	17.00	ST	Wörschach	0,1 - 21,1 km	Lauffestival beim 24-Stunden-Benefizlauf	Sigrid Scherz, 0 36 82-22 383, info@24stundenlauf.at, www.24stundenlauf.at	teilgenommen
20.07.	19.30	K	Ossiach	0,5 - 21,1 km	3. Ossiacher-See Nacht-Halbmarathon	Hans Stichauner, 0 42 43-83 83-32, office@klc.at, www.nachthalbmarathon.at	teilgenommen
21.07.	k. A.*	T	St. Anton/Arlberg	8,7/21,1 km	Jakobilauf	Peter Mall, 0 54 46-40 00 11, sport@arlberg-well.com, www.stantonamarlberg.com	teilgenommen
21./22.	14.00	ST	Wörschach	24 Stunden	24-Stunden-Benefizlauf	Sigrid Scherz, 0 36 82-22 383, info@24stundenlauf.at, www.24stundenlauf.at	teilgenommen
22.07.	10.00	NÖ	St. Georgen	0,4 - 7,9 km	8. Berglauf	Herbert Herold, 0664-425 60 92, herohe@a1.net	teilgenommen
22.07.	9.30	OÖ	Neukirchen	0,2 - 10 km	6. Neukirchen läuft	Hr. Zehetner, 0664-838 85 60, zehetner@lambach.sparkasse.at, www.traunviertler-laufcup.at	teilgenommen
27.07.	19.00	NÖ	Furth	12,5 km	Wachauer Brückenlauf	Doris Gutermann, 0 27 32-82 853, info@wachauamarathon.at, www.wachauamarathon.at	teilgenommen
27.07.	18.30	K	Villach	1,8/5,8 km	7. Sparkassen-Citylauf	Reinhold Londer, 0664-150 10 57, reinhold.londer@a1.net	teilgenommen
28.07.	15.00	ST	Hiefflau	0,4 - 7,6 km	20. Straßenlauf um die Gesäusetrophäe	HSV Hiefflau, Gisela Steiner, 0664-19 78 886	teilgenommen
29.07.	10.00	NÖ	Gmünd	3,5/7 km	2. Gmünder AK Schloßparklauf	Hr. Dacho, 0664-564 63 70, klaus.dacho@lcwaldviertel.com, www.run-bike-gmuend.at	teilgenommen
29.07.	10.00	NÖ	Lilienfeld	10,5 km	Muckenkogel-Berglauf	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
29.07.	10.00	OÖ	Reichenthal	0,3 - 14,6 km	9. Zehn-Mühlenlauf	Helga Seiberl, 0664-371 68 96, helga.seiberl@epnet.at, www.reichenthal.at	teilgenommen
29.07.	18.00	S	Nußdorf a. Hbg.	0,5 - 5,8 km	16. Int. Haunsberglauf	Bernhard Schwärz, 0 62 76-565, bernhard.schwarz@sbjg.at, www.skiclub.nussdorf.at	teilgenommen
29.07.	k. A.*	T	Fiss	18 km	Schönjochtrophy	Martin Pregenzer, 0 54 76-639 61 27, office@bergbahnen-fiss.at, www.serfaus-fiss-ladis.at	teilgenommen
29.07.	9.00	V	Mittelberg-Baad	8,5 km	7. Int. iQ-Widdersteinlauf	Fr. Neuhauser, 0 55 17-33 76, elisabeth.neuhauser@aon.at, www.widdersteinlauf.de	teilgenommen
29.07.	9.30	K	Kötschach-Mauthen	8 km	12. Int. Obergailtaler Berglauf	Hr. Korenjak, 0 47 18-348, horst.korenjak@koemau.volksbank.at, www.oear-obergailtal.at	teilgenommen
30.07.	10.00	ST	Rettenegg	9,6 km	10. Int. Kraftspende-Stuhlecklauf	Hr. Kroislitner, 0 31 73-85 58, feldbauer1@gmx.at, www.rettenegger-stuhlecklauf.at	teilgenommen
04.08.	17.00	NÖ	Mistelbach	0,4 - 10,7 km	5. Mistelbacher Panoramalauf	Gerhard Ullram, 0676-560 39 04, www.lac-harlekin.at	teilgenommen
04.08.	9.30	NÖ	Kirchberg	22,7 km	5. Pielachtaler Erlebnislauf	Hr. Lusskandl, 0676-742 95 95, lusskandl@aon.at, www.pielachtaler-erlebnislauf.at.tt	teilgenommen
04.08.	10.00	T	Längenfeld	0,4 - 21,1 km	Thermenlauf AQUA DOME	Dietmar Fleischmann, 0664-54 56 578, info@thermenlauf.com, www.thermenlauf.com	teilgenommen
04.08.	16.00	ST	St. Peter	6,1 - 21,1 km	Holzstraßenlauf	Anita Draschl, 0 35 36-84 79, office@greim.at, www.holzstrasse.at	teilgenommen
04.08.	17.00	ST	Fürstenfeld	0,5 - 10 km	Fürstenfeld Läufe	Johann Lindner, 0664-33 22 634, lindner@b-active.at, www.b-active.at	teilgenommen
05.08.	8.00	W	Wien-Donaupark	10 km	Self Transcendence Donauparklauf	Leo Prankl, 01-87 78 941, austria@srichinmoyraces.org, www.srichinmoyraces.org	teilgenommen
05.08.	10.00	NÖ	Aggsbach	3 km	Lauf auf die Ruine Aggsstein	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
05.08.	9.00	ST	Thörl	0,3 - 21,1 km	2. Thörl Halbmarathon	Hubert Payerl, 0664-35 55 453, volkslauf@drahtstifte.at, www.lca-hochschwab.at	teilgenommen
11.08.	15.00	NÖ	Wallsee	0,3 - 10 km	6. Wallseer Donaulauf	Dieter Grim, 0650-671 22 40, dieter.grim@gmail.com, www.gesunde-gemeinde.info	teilgenommen

11.08.	16.00	OÖ	Weyregg	6,3 km	9. Int. Gahberglauf	Franz Melhorn, 0 76 64-22 36, info@sc-weyregg.com, www.sc-weyregg.com	teilgenommen
11.08.	15.00	OÖ	Garsten-Mühlbach	0,4 - 9 km	14. Mühlbacher Ortsrundenlauf	Johann Steiner jun., 0 72 52-42 525, office@sv-muehlbach.at, www.sv-muehlbach.at	teilgenommen
11.08.	18.00	OÖ	Scharnstein	0,5 - 6,4 km	1. Scharnsteiner 4XAbendmeile	0 76 16-70 75, thomas.steinhaeusler@wagnerweb.at, www.scharnstein.net/lrc	teilgenommen
11.08.	14.00	K	Greifenburg	11,5/14 km	Klander-Berglauf	SV Raika Greifenburg, Hermann Lederer, 0 47 12-707, silvesterlauf@aon.at	teilgenommen
12.08.	10.00	OÖ	Ebensee	3 - 11 km	12. Int. Feuerkogel-Berglauf	Hr. Lemmerer, 0664-310 40 00, feuerkogel-berglauf@aon.at, www.feuerkogel-berglauf.at	teilgenommen
12.08.	9.00	ST	Kainach	42,2 km (Staffeln)	19. Int. Bergmarathon (mit StLV-MS)	Hr. Mayer, 0664-431 93 53, info@bergmarathon-kainach.at, www.bergmarathon-kainach.at	teilgenommen
12.08.	9.00	K	Afritz/See	0,5 - 12 km	26. Zwei-Seen-Lauf	Günther Trattinig, 0 42 47-21 22, gerald.ebner1@tele2.at	teilgenommen
15.08.	10.00	NÖ	Lilienfeld	7,5 km	Hinteralm Brutal-Berglauf	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
15.08.	10.30	OÖ	Bad Leonfelden	0,3 - 6,2 km	21. Sparkassen Sternsteinlauf	Hr. Sonnberger, 0 72 13-66 96, sonnberger@tele2.at, www.sportunionbadleonfelden.at	teilgenommen
15.08.	14.30	OÖ	Schörfling	0,2 - 9,2 km	6. Sickingner Rundlauf	Hr. Schinkowitsch, 0664-611 22 76, hp.schinkowitsch@aon.at, www.lc-sicking.at	teilgenommen
15.08.	16.00	OÖ	Andorf	100 - 3000 m	Laufmeeting	Hubert Lang, 0699-11 11 61 11, office@igla.at, www.igla.at	teilgenommen
15.08.	9.00	K	Hermagor	1 - 12,4 km	25. Pressegger See Lauf	SC Hermagor, Wolfgang Sölle, 0 42 82-35 55, info@presseggerseeauf.at	teilgenommen
15.08.	16.00	K	Klopeiner See	0,5 - 5,2 km	30. Int. Straßenlauf „Rund um den Klopeiner See“	Paul Kraiger, 0 42 36-26 45, mariokraiger@aon.at, www.klc.at	teilgenommen
17./18.	k. A*	K	Klagenfurt	0,6 - 4,5 km	KÄRNTEN LÄUFT-Kinder- und Familienlauf	Hr. Kroissenbacher, 0463-58 00-368, info@kaerntenlaeuft.at, www.kaerntenlaeuft.at	teilgenommen
18.08.	18.00	NÖ	Waidhofen/Ybbs	21,1 km	Waidhofner Feuerlauf	0 27 42-321 81-19, katharina.hirschmueller@henzl-media.at, www.waidhofner-feuerlauf.at	teilgenommen
18.08.	16.30	NÖ	Markersdorf/Pielach	0,3 - 9,8 km	12. Marktfestlauf	0664-61 76 125, franz.dechantsreiter@oebb.at, www.pielachtal-laufcup.at	teilgenommen
18.08.	10.00	S	St. Michael/Lungau	10/21/42,2 km	4. Samsonman-Laufmarathon	Thomas Drechsler, 0 64 77-89 13, info@samsonman.at, www.samsonman.at	teilgenommen
19.08.	9.00	S	Fuschl am See	0,3 - 11,8 km	27. Int. Fuschlseelauf	Hr. Rosenmayer, 0 62 26-82 50, rosenmayer@versicherung-hotline.at, www.fuschlseelauf.at	teilgenommen
19.08.	9.30	T	Kitzbühel	2,4/12,9 km	29. Int. Kitzbüheler Horn-Bergstraßenlauf	Franz Puckl, 0 53 58-25 90, info@kitzbuehel.com, www.hornlauf.com	teilgenommen
19.08.	10.00	T	Gerlos	0,5 - 12,6 km	18. Gerloser Seerundlauf	Günther Hauser, 0 52 84-52 44, info@gerlos.at, www.gerlos.at	teilgenommen
19.08.	9.00	K	Klagenfurt	10,5/21,1 km	KÄRNTEN LÄUFT-Wörthersee-Halbmarathon	Hr. Kroissenbacher, 0463-58 00-368, info@kaerntenlaeuft.at, www.kaerntenlaeuft.at	teilgenommen
25.08.	17.00	NÖ	Ybbsitz	0,3 - 6,4 km	20. Ybbsitzer Marktlauf	Walter Kössl, 0 74 43-86 431, gde.lueger@ybbssitz.at, www.ybbssitz.at	teilgenommen
25.08.	15.00	NÖ	Hainburg	0,2 - 9,3 km	3. Int. Hainburger Lauffeuer	Gerald Holkovic, 0 21 65-62 341, gerald.holkovic@utanet.at	teilgenommen
25.08.	10.30	NÖ	St. Aegyd a/Nw.	6,3 km	Zdarskyhütten-Berglauf	Karl Oysmüller, 0664-59 30 922, oysmueller@aon.at, www.naturfreunde.at	teilgenommen
25.08.	15.00	OÖ	Ried i. Innkreis	0,4 - 10 km	Rieder Stadtlaf	Hr. Steinbacher, 0 77 52-707 70, andreas.steinbacher@inext.at, www.rieder-stadtlaf.at	teilgenommen
25.08.	6.30	OÖ	Grieskirchen	12 Std. (Staffeln)	3. Grieskirchner 12-Stunden-Benefizlauf	Reinhold Straßer, 0 72 77-29 32, r.r.strasser@aon.at, www.laufteam-donaual.com	teilgenommen
26.08.	10.00	W	Wien-Auhof	21,1 km	Novotel-Halbmarathon	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
26.08.	k. A*	T	Galtür	21,1/42,3 km	Silvretta-Ferwall-Marathon	Christoph Pfeifer, 0 54 43-85 21, www.silvretta-ferwall-marsch.at	teilgenommen
01.09.	16.00	W	Wien-Leopoldsdberg	1,2 km	Berglauf auf den Nasenweg	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
01.09.	14.30	NÖ	Großkrut	0,4 - 10 km	14. Kellerberglauf	0 25 56-74 71, friedrich.haslinger@univie.ac.at, www.weinviertel-laufcup.at	teilgenommen
01.09.	15.00	NÖ	Feistritz/Wechsel	0,5 - 7,8 km	16. Feistritzer Panoramalauf	Hr. Lindenbauer, 0664-45 58 424, panoramalauf@gmx.net, www.panoramalauf.at	teilgenommen
01.09.	14.00	NÖ	Langenlois	0,4 - 9,6 km	22. Int. Langenloiser Stadtlaf	Erich Thaler, 0676-649 13 85, erich.thaler@aon.at, www.ulc-langenlois.at	teilgenommen
01.09.	15.00	ST	Stainz	1,1 - 21,1 km	Stainzer Schilcherlauf	Werner Gaich, 0676-43 30 183, hsz.graz@bmlv.gv.at, www.schilcherlauf.at	teilgenommen
01.09.	15.00	ST	Heilbrunn-Brandlucken	0,7 - 12 km	15. Heilbrunner Almenland-Waldlauf	USV Heilbrunn, Kurt Kreimer, 0664-437 26 72	teilgenommen
01./02.	7.00	B	Kitzsee-Kalch	218 km	Austria Race Across Burgenland	HSV Güssing, Otto Peischl, 0664-460 19 19, otto.peischl@aon.at	teilgenommen
02.09.	10.00	T	Pertisau	10/23,2 km	8. Achenseelauf	Achensee Tourismus, 0 52 43-43 07, laufteam@achenseelauf.at, www.achenseelauf.at	teilgenommen

Lauf-Termine Österreich 2007

26

September

06.09.	19.00	W	Wien-Krieau	5 km	WIEN ENERGIE Business Run	Chr. & Gerhard Seidl, 01-53 21 497, christine.seidl@wienernergie.at, www.businessrun.at	teilgenommen
07.09.	19.00	NÖ	Baden-Mödling	10,7 km	5. Weinstraßenlauf	Jürgen Vancj, 0 22 36-86 92 56, vancj@utanet.at, www.weinstrassenlauf.at	teilgenommen
08.09.	10.30	NÖ	Annaberg	5,1 km	6. Annaberger Berglauf	Hr. Schachinger, 0 27 28-82 45-11, union@annaberg.gv.at, www.annaberger-berglauf.at	teilgenommen
08.09.	14.15	NÖ	Maissau	0,5 - 9,4 km	Maissauer Stadtlauf	Hr. Gschwentner, 0 29 58-83 328, markus.gschwentner@lurs.at, www.lurs.at	teilgenommen
08.09.	9.00	OÖ	Linz	52 km	Linzner Bergmarathon 07	Christoph Hain, 0699 139 68 605, christoph.hain@lifest.at	teilgenommen
08.09.	15.00	OÖ	Enns	0,5 - 10 km	3. Sparkassen Stadtlauf	Erwin Aberl, 050-620 75 400, team.zisser@gmx.at, www.team-zisser.at	teilgenommen
08.09.	14.00	V	Satteins	2/8 km	6. Satteinser Rundlauf	Herbert Winkler, 0 55 24-27 33, b.musec@aon.at, www.satteins.net	teilgenommen
08.09.	15.00	ST	Mürzzuschlag	5,2 - 21,1 km	13. Sparkassen Halb- und Viertelmaraathon	Gernot Greylinger, 0664-33 82 784, office@fun-sports.at, www.fun-sports.at	teilgenommen
09.09.	10.00	W	Wien-Stammersdorf	0,6 - 9 km	Winzerlauf (Wienstrom-Laufcup)	Markus Michelitsch, 0676-940 46 26, markus.michelitsch@gmx.at, www.kuspoku.at	teilgenommen
09.09.	12.30	NÖ	Pressbaum	8,3 km	43. Geländelauf „Rund um den Karriegel“	Hr. Brandl, 0676-91 82 944, christianbrandl@gmx.at, www.asv.at/pressbaum	teilgenommen
09.09.	9.00	NÖ	Ebreichsdorf	0,4 - 10 km	6. Int. Ebreichsdorfer Stadtlauf	Siegfried Pamer, 0650-690 30 96, siegfriedpamer@aon.at, www.ebreichsdorf.at	teilgenommen
09.09.	9.30	NÖ	Kirchberg a.d. Pielach	0,5 - 10 km	Kirchberger Marktlauf	Helmut Fritz, 0664-95 70 810, hel.fritz@aon.at, www.lauftreffpielachtal.at	teilgenommen
09.09.	10.00	S	Seekirchen	10,5/21,1 km	Int. Raiffeisen Halbmarathon „Rund um den Wallersee“	Peter Salchegger, 0650-59 15 606, info@skiclub-seekirchen.at, www.skiclub-seekirchen.at	teilgenommen
11.09.	19.00	W	Wien-Prater	5 km	New York Memorial Race	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
15.09.	13.00	NÖ	Hochwolkersdorf	0,3 - 21,1 km	Schnidahahnlauf	Hr. Ponweiser, 0664-28 33 314, fr.ponweiser@aon.at, www.hochwolkersdorf.com	teilgenommen
15.09.	17.00	NÖ	Krems/Donau	5,3 km	2. Wachauer Frauenlauf	Fr. Gutermann, 0 27 32-82 853, info@wachaumarathon.at, www.wachaumarathon.at	teilgenommen
15.09.	13.00	S	Wals	1 - 10 km	13. Int. Walser Dorflauf	Johann Tüchler, naturfreunde.wals@wasi.tv, www.dorflauf.at	teilgenommen
16.09.	10.00	NÖ	Emmersdorf	2,5 - 52 km	10. Int. WACHAUmarathon (mit ÖSTM Halbmarathon)	Fr. Gutermann, 0 27 32-82 853, info@wachaumarathon.at, www.wachaumarathon.at	teilgenommen
16.09.	10.00	OÖ	Ebensee	0,1 - 7,2 km	11. Lauf um die Langbathseen	W. Derfler, 0 61 33-87 39, wolfgang.derfler@salinen.com, www.langbathseelauf.at	teilgenommen
16.09.	9.30	OÖ	Haid-Ansfelden	0,3 - 10 km	20. Int. Anton-Bruckner-Lauf	Hr. Schöftner, 0664-583 64 30, office@ask-nettingsdorf.at, www.ask-nettingsdorf.at	teilgenommen
16.09.	10.00	V	Feldkirch-Gisingen	0,5 - 11,4 km	8. Int. Illspitz Volkslauf	Hr. Oehry, 0 55 22-75 205, ferdinand.oehry@lsv-feldkirch.at, www.lsv-feldkirch.at	teilgenommen
22.09.	14.00	W	Wien-Hernals	0,5 - 11 km	Hernalser Herbstlauf	Hr. Markytan, 0650-96 96 965, sport@sektion.at, www.hernalserherbstlauf.at	teilgenommen
22.09.	12.45	NÖ	Euratsfeld	0,4 - 7,4 km	18. Sport Senoner Marktlauf	0 74 74-227-1, manfred.palmshofer@rbam.at, www.lcu-euratsfeld.at	teilgenommen
22.09.	14.00	NÖ	Königstetten	0,3 - 9,6 km	2. Königstetter Herstlauf (Wienstrom-Laufcup)	Alpenverein Königstetten, Rainhart, Koranda, www.koeav.at	teilgenommen
22.09.	16.00	NÖ	Göttweig	4,3 km	Berglauf Stift Göttweig	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
22.09.	13.00	ST	Rottenmann	0,2 - 6,3 km	9. Rottenmanner Altstadtlauf	Karl Horn, 0 36 14-24 11-27, horn.karl@aon.at, www.rottenmann.at	teilgenommen
23.09.	14.00	NÖ	Gaweinstal	0,5 - 10 km	4. Goldbachlauf	Ingrid Holzmann, 0 25 74-22 21-14, holzmann@gaweinstal.gv.at, www.gaweinstal.at	teilgenommen
23.09.	10.00	NÖ	Ober-Grafendorf	0,8 - 5 km	Marktlauf	Hr. Kirchner, 0 27 47-36 84, info@union-obergrafendorf.com, www.union-obergrafendorf.com	teilgenommen
23.09.	10.00	OÖ	Bad Ischl	7,5/21,1 km	6. Raiffeisen Halbmarathon-Kaiserlauf	Hr. Lemmerer, 0 61 32-27 757, s.lemmerer@badischl.at, www.kaiserlauf.at	teilgenommen
23.09.	10.45	ST	Feldbach	0,2 - 10,1 km	23. Int. BOXMARK Stadtlauf	Horst Baller, 0664-12 55 223, baller@aon.at, www.tus-feldbach.at	teilgenommen
29.09.	10.00	W	Wien	0,6/6,6 km	6. Groß-Jedlersdorf-Lauf	Friedrich Fila, 01-29 41 494, ef.fila@aon.at, http://watgj.askoe.or.at	teilgenommen
29.09.	17.00	NÖ	Amstetten	10 km	24. Sparkassen Stadtlauf	Hr. Kloimwieder, 0 74 72-440 88, walter.kloimwieder@aon.at, www.lca-umdasch.at	teilgenommen
29.09.	14.00	NÖ	Schönkirchen	0,8 - 14,6 km	13. Straßenlauf	01-203 62 11, manfred.sachs@wienestadtwerke.at, http://omv-la.askoe.or.at	teilgenommen
29.09.	12.30	NÖ	Puchberg	1 - 9,8 km	11. Int. Raiffeisen Schneeberglauf	Gerhard Panzenböck, 0 26 36-37 05, info@schneeberglauf.at, www.schneeberglauf.at	teilgenommen
29.09.	14.30	NÖ	Tullnerbach	4,1/8,9 km	7. Wilhelm Kress-Lauf	Werner Fürnkranz, 0 22 31-67 109, fuernkranz@lcwienwaldsee.at, www.lcw.at	teilgenommen
29.09.	13.00	OÖ	Linz	0,3 - 10 km	2. Voest Alpine Stahllauf	0732-65 85-57 52, bettina.sinzinger@voestalpine.com, www.skvoest.at	teilgenommen

September

29.09.	16.00	S	Salzburg	2x0,4 - 4,1 km	8. Sport Gallbauer Sie & Er-Lauf	Ferdinand Gugenberger, 0664-86 27 387, lac@telering.at, www.lac-salzburg.at	teilgenommen
29.09.	14.00	B	Bruckneudorf	0,5 - 7,7 km	5. Autohaus Bogoly Crosslauf	Alexander Kovacs, 0664-50 21 612, hsv.laufsport@bnet.at, www.hsv-laufsport.at	teilgenommen
29.09.	17.00	ST	Lieboch	0,2 - 7,3 km	25. Liebocher Volkslauf	Helfried Stanzer, 0699-819 68 355, helfried@stanzer.at, www.lieboch.com	teilgenommen
29.09.	13.00	ST	Loipersdorf	0,5 - 21,1 km	Buschenschank-Halbmarathon	Johann Lindner, 0664-332 26 34, lindner@b-active.at, www.b-active.at	teilgenommen
29.09.	16.00	K	St. Marein	9,3 km	23. Gigasport Reisberglauf	Wolfgang Konrad, 0 43 52-37 643, e.konrad@aon.at, www.lac-wolfsberg.at	teilgenommen
30.09.	10.00	W	Wien-Donauinsel	21,1 km	Donauinsel-Halbmarathon	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
30.09.	10.30	S	Rauris	12 km	Rauris In Motion Nationalparklauf	Josef Lechner, 0 65 44-62 78, josef.lechner@rauris.net, www.rauris.net	teilgenommen

Oktober

05./06.	9.00	NÖ	Schwechat	1,3 - 5 km/6 Std.	4. Schwechater Laufsportfest	Kurt Ulreich, 0664-82 97 442, s.dolezal@schwechat.gv.at, www.svschwechat.at	teilgenommen
06.10.	14.00	W	Wien	14,3 km	59. Int. Höhenstraßenlauf	Hr. Herzog, 0676-485 49 43, office@hoehenstrassenlauf.com, www.hoehenstrassenlauf.com	teilgenommen
06.10.	10.00	NÖ	Grimmenstein	4 - 7,1 km	Grimmensteiner Laufevent	Hr. Ungersböck, 0664-445 69 45, david_ungersboeck@gmx.at, www.laufevent.at	teilgenommen
06.10.	14.00	T	Volders	0,8 - 4,5 km	15. Int. Volderer Berglauf	Herbert Egger, 0 52 24-57 848, herbertegger1@networld.at	teilgenommen
07.10.	10.00	W	Wien	5/10/20 km	10. Marchfeldkanallauf	Martha Mayerhofer, 0676-494 15 84, marthamayerhofer@gmx.at, www.sportunion-leopoldau.at	teilgenommen
07.10.	11.00	W	Wien	5/10 km	23. Währinger Volkslauf	Kulturverein Währing, Brigitte Aichinger, 01-470 67 66, brigitte.aichinger@spw.at	teilgenommen
07.10.	9.00	NÖ	Leobersdorf	0,2 - 21,1 km	7. Int. Herbstfarben Halbmarathon	0676-92 49 116, herbert.bader@kottlingbrunn.or.at, www.herbstfarbenlauf.at	teilgenommen
07.10.	13.00	OÖ	St. Georgen/Gusen	0,5 - 6,5 km	6. 24Speed Marktlauf	0 72 37-52 20, gerhard.schelmbauer@24speed.at, www.sportpark4222.com	teilgenommen
07.10.	13.00	B	Pamhagen	0,3 - 12 km	1. VILA VITA Obstgartenlauf	Hr. Schranz, 0 21 75-21 80-444, christian.schranz@vilavita-pannonia.at, www.storch.at	teilgenommen
07.10.	10.00	K	Ferlach	0,5 - 21,1 km	4. Rosentaler Abstimmungslauf	Walter Grabul, 0664-337 37 48, office@kfc.at, www.kfc.at	teilgenommen
12.10.	18.00	T	Reith im Alpbachtal	10 km	Alpbachtaler Zehner	Stefan Heidenberger, 0 53 32-766 26, info@jol.at, www.jol.at	teilgenommen
13.10.	13.00	NÖ	Sträßhof	0,7 - 10 km	7. Sträßhofer Herbstlauf	Hr. Schachinger, 0 22 87-46 03, mail@laufclub-strasshof.at, www.laufclub-strasshof.at	teilgenommen
13.10.	14.00	NÖ	Hollenburg	4,5 km	Berglauf zum Wetterkreuz	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
13.10.	11.00	T	Kitzbühel-Ellmau	42,2 km	Kaisermarathon	Stefan Heidenberger, 0 53 32-766 26, info@jol.at, www.jol.at	teilgenommen
14.10.	10.00	W	Wien	8,6 km	18. Int. Kahlenberglauf	Hr. Herzog, 0676-485 49 43, office@hoehenstrassenlauf.com, www.hoehenstrassenlauf.com	teilgenommen
14.10.	9.45	NÖ	St. Pölten	0,3 - 6,3 km	Sparkassen Citylauf	Erwin Klamm, 0 50 100-73 364, citylauf@spknoe.at, http://citylauf.spknoe.at	teilgenommen
14.10.	10.20	NÖ	Kirchberg/Pielach	0,5 - 4,7 km	7. Pielachtaler Benefiz-Frauenlauf	Helmut Sunk, 0 22 22-23 70, office@laufftreffpielachtal.at, www.laufftreffpielachtal.at	teilgenommen
14.10.	10.30	OÖ	Ahorn	9,7/16,5/4,8/9,8	12. Sport Öhner Bike and Run	0 72 11-85 59, reinhold.eibensteiner@reinet.at, www.union-naturfabrikahorn.at	teilgenommen
14.10.	k. A.*	T	Reutte	0,4 - 53 km	3. Sparkassen Außerfern Ehrenberg Challenge	INTERSPORT XL, 0 56 72-623 52, info@ehrenberg-challenge.at, www.ehrenberg-challenge.at	teilgenommen
14.10.	13.00	T	Walchsee	21,1 km	Kaiserwinkl Halbmarathon	Stefan Heidenberger, 0 53 32-766 26, info@jol.at, www.jol.at	teilgenommen
14.10.	10.00	ST	Graz	4 - 42,2 km	Graz Marathon	Lothar Brandl, 0316-875-31 05, office@grazmarathon.at, www.grazmarathon.at	teilgenommen
14.10.	10.00	K	St. Margareten i.R.	0,2 - 10 km	3. Int. Schwarzgupf-Berglauf	Naturfreunde, Erich Tropper, 0463-25 73 85, e.tropper@inode.at	teilgenommen
20.10.	13.30	NÖ	Ochsenburg	0,2 - 6,2 km	7. Ochsenburger Dorflauf	Naturfreunde, Sigi Kolda, 0664-425 60 92, sigikolda@aon.at	teilgenommen
20.10.	14.00	OÖ	Micheldorf	0,4 - 10 km	19. Raika Straßenlauf	Hr. Hinterreiter, 0 75 82-51 428, office@sports-timing.magnet.at, www.sports-timing.magnet.at	teilgenommen
21.10.	k. A.*	W	Wien	0,4 - 7 km	Kaisermühlenlauf (Wienstrom-Laufcup)	Fritz Hutter, 0664-62 32 708, ultrafritz@aon.at, www.asv-andlersdorf.at	teilgenommen
21.10.	10.00	NÖ	Waldegg	0,4 - 21,1 km	Piestingtallauf	Peter Zens, 0 26 32-740 29, peter.zens@aon.at, www.piestingtallauf.at	teilgenommen
21.10.	10.00	NÖ	Tullnerbach	21,1 km	Halbmarathon am Wienerwaldsee	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
21.10.	10.30	OÖ	St. Wolfgang	5/10/27 km	36. Int. Lauf „Rund um den Wolfgangsee“	Hr. Zimmermann, 0 61 38-80 03, info@wolfgangsee.at, www.wolfgangsee.at	teilgenommen
21.10.	10.00	T	Going	2,9/6 km	25. Int. Astberg-Lauf	Franz Puckl, 0 53 58-25 90, info@going.at, www.lsv1990kitzbuehel.com	teilgenommen

Oktober

November

Dezember

26.10.	10.00	NÖ	Ybbsitz	7,2 km	Prochenberglauf	Walter Kössl, 0 74 43-86 431, gde.lueger@ybbsitz.at, www.ybbsitz.at	teilgenommen
26.10.	13.15	NÖ	Groß-Siegharts	0,6 - 6,5 km	13. Bandlkramer-Sparkassenlauf	Herbert Anderle, 0664-53 300 22, herbert.anderle@aon.at	teilgenommen
26.10.	10.15	OÖ	Linz	2,8 - 21,1 km	21. Linzer Sparkasse Citylauf	Ewald Tröbinger, 0664-12 00 811, citylauf@liwest.at, www.linzercitylauf.at	teilgenommen
26.10.	10.00	OÖ	Asten	1,3 - 21,1 km	Asten läuft, walked, wandert	Leopold Wiesinger, 0 72 24-65 910, wiesinger@tele2.at, www.run.to/hm-asten	teilgenommen
26.10.	10.00	OÖ	Neuhaus-Untermühl	7,5/21,1 km	9. Donautal-Halbmarathon & Volkslauf	Franz Riegler jun., 0664-84 81 149, ff@untermuehl.com, www.untermuehl.com	teilgenommen
26.10.	10.00	S	Salzburg	5,6 km	Salzburglauf	Hr. Langer, 0699-170 42 195, office@salzburg-marathon.at, www.salzburg-marathon.at	teilgenommen
26.10.	9.30	S	St. Johann i. Pg.	0,4 - 6 km	11. Int. Oktoberlauf	Franz Wielandner, 0 64 12-84 13, aufiundow@surfeu.at, www.aufiowi.at	teilgenommen
26.10.	10.00	T	St. Ulrich a. P.	1 - 21,1 km	Pillerseer Halbmarathon	Paul Günther, 0 53 54-88 271, intersport.guenther@gmx.at, www.pillerseebiker.at	teilgenommen
26.10.	11.00	ST	Bruck a. d. Mur	0,3 - 8,9 km	Brucker Fitlauf	Hr. Schwimmer, 0 38 62-890-421, gernot.schwimmer@bruckmur.at, www.bruckmur.at	teilgenommen
28.10.	9.00	OÖ	Bad Wimsbach	0,3 - 10 km	20. Wimsbacher Fitlauf	ARBÖ Wimsbach, Siegfried Hager, 0 72 45-25 413, www.trauvriertler-laufcup.at	teilgenommen
30.10.	19.00	NÖ	Tullnerbach	4,3 km	Halloweenlauf am See	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
03.11.	10.00	OÖ	Lacken	0,3 - 11 km	21. Pesenbachtalllauf & Haribo Kinderlauf	Erwin König, 0 72 33-75 48, fam.king@aon.at, www.pesenbachtalllauf.at	teilgenommen
04.11.	10.00	NÖ	Weinburg	0,6 - 7 km	Weinburger Crosslauf	Richard Roither, 0699-81 57 65 59, crosslauf@gmx.at, www.crosslauf.at	teilgenommen
10.11.	14.00	OÖ	Leonding	11,6 km	Kürnberg-Geländelauf	Josef Topf, 0 72 26-24 84, josef.topf@24speed.at	teilgenommen
11.11.	11.11	W	Wien-Prater	je 4 km	Cricket SIE + ER-Lauf	Monika Kascha, 01-33 45 778, m.kascha.cricket-la@aon.at, www.sie-er-lauf.at	teilgenommen
11.11.	9.30	NÖ	Ternitz	0,3 - 10 km	15. Terner Stadtlaf	Fr. Kögler, 0 26 30-366 20, brigitte.koegler@nurmis.at, www.nurmis.at	teilgenommen
11.11.	9.45	NÖ	Mödling	1,8 - 7 km	32. Dreistundenweglauf	Jürgen Vancil, 0 22 36-86 92 56, vancil@utanet.at, www.ulc-moedling.at	teilgenommen
11.11.	11.11	NÖ	Laaben	5 km	Krapfenlauf auf der Klammhöhe	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
11.11.	9.45	OÖ	Geinberg	0,6 - 10 km	10. Therme Geinberg-Lauf	Ernst Fladnitzer, 0 77 58-23 98, efladsen@hotmail.com, www.geinberg.at/thermenlauf	teilgenommen
11.11.	14.00	OÖ	Luftenberg	0,3 - 7 km	11. Martini-Benefizlauf	Walter Hartl, 0699-116 20 187, laulinluftenberg@7x24.at, www.laufmit.at	teilgenommen
18.11.	10.00	NÖ	St. Pölten	10 km	Leopoldlauf am See	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
25.11.	13.30	OÖ	Steyr	1,4/5 km	3. Steyrer Christkindl-Lauf	Hans Käferböck, 0650-51 67 212, lac-amateure@gmx.at, www.lac-amateure.at	teilgenommen
01.12.	13.15	NÖ	Purgstall	0,6 - 8,9 km	22. Krampuslauf	Hr. Mittendorfer, 0 74 89-22 79, union@sportunion-voba-purgstall.at, www.sportunion-voba-purgstall.at	teilgenommen
02.12.	10.00	W	Wien-Auhof	5 km	Crosslauf	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
02.12.	14.00	NÖ	Mödling	2,6 - 10,5 km	18. Mödlinger Altstadt-Adventlauf	Jürgen Vancil, 0 22 36-86 92 56, vancil@utanet.at, www.altstadtdventlauf.at	teilgenommen
02.12.	14.00	OÖ	Ried im Traunkreis	1,7 - 7,9 km	14. Naturfreunde Krampuslauf	Naturfreunde Ried, Franz Bernegger, 0 75 88-74 84, franz.bernegger@gmx.at	teilgenommen
02.12.	10.00	K	Klagenfurt	1,4 - 10 km	5. Klagenfurter Adventlauf	Walter Grabul, 0664-337 37 48, office@kic.at, www.kic.at	teilgenommen
09.12.	14.00	B	Podersdorf am See	1 - 5,8 km	Adventlauf	Wolfgang Gisch, 0 21 77-22 27, info@podersdorfamsee.at, www.rsc-podersdorf.at	teilgenommen
16.12.	10.00	W	Wien	10 km	Schönbrunner Adventlauf	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
16.12.	13.00	OÖ	Katsdorf	3,6/7,2 km	22. Katsdorfer Altjahrslauf	Hr. Foilbner, 0676-876 942 234, foissner@funkinternet.at, www.askoe-katsdorf.at	teilgenommen
31.12.	15.00	NÖ	Vösendorf	2,8/5,7 km	Silvesterlauf	Hr. Thor, 0664-475 88 10, whc.eybl.voensendorf@chello.at, http://members.chello.at/whc.voensendorf	teilgenommen
31.12.	13.00	NÖ	St. Pölten	5 km	Silvesterlauf	Walter Zugriegel, 0699-12 30 36 51, zugriegel@kstp.at, www.runnersworld.at	teilgenommen
31.12.	12.00	OÖ	Peuerbach	0,4 - 10 km	Int. Raiffeisen Silvesterlauf	Hubert Lang, 0699-11 11 61 11, office@silvesterlauf.at, www.silvesterlauf.at	teilgenommen
31.12.	13.00	ST	Kainach	0,5 - 6,7 km	14. Int. Silvester- und Elitelaf	Hermann Sauer, 0676-77 86 631, office@tus-kainach.at, www.tus-kainach.at	teilgenommen
31.12.	9.30	K	Greifenburg	0,2 - 7,4 km	24. Int. Silvester-Straßenlauf	SV Raika Greifenburg, Kathrin Bernhard, 0 47 12-82 216, silvesterlauf@aon.at	teilgenommen